

2007年
秋号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

●発行／高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」 三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170 FAX.0794-72-2355

このまま地球温暖化が進めば、取り返しのつかないことになるかもしれません。

美しい地球をまもっていくために、ひとり一人が毎日何ができるかを考えて、地球貢献をしていきましょう。

長いこと見てきたけど、熱を出して赤くなっているのははじめてだし、本当に心配だなあ。

このままでいいんですか～できることから始めましょう!

手間はかかっても、大切なゴミの分別リサイクル

熱波の回数が増えれば、脱水症状を起こしやすい高齢者は本当に注意が必要です。

ほくには何もしてあげられないし、いったい誰が治してくれるのかな？
このまま放っておいて死んじゃったらどうしよう。

いつもより10分早く家を出て車も気持ちもゆっくりエコ運転

買い物の時はお気に入りの保冷バック

テレビより、たまにはラジオ・CDでクラシック鑑賞



特別養護老人ホーム

毎月1回「懐かしいあの歌この歌」

望月さん(ギター)
音楽ファミリー

2年以上も前から、毎月欠かさず来てもらっています。懐かしいあの歌この歌を、名演奏と独特の歌声で、つい時間がたつのも忘れてしまいます。これからもずっと来てくださいね。



質問 医療の体制はどうなっていますか？

医療機関との連携を企りながら、夜間帯を含めた24時間緊急時対応の体制を率っています。毎週2回、吉川病院より医師の往診があり、利用者の健康状態・栄養管理、そして利用者の状態に応じ、検温・処置を行なっています。

デイサービス別館 さざんかデイサービス

さざんかデイサービスが始まり、ご利用者も増えてきております。

昼食 昼食前は、手洗い、うがいをした後、利用者自身の手で、炊飯器から炊きたたのご飯をお茶碗によそってもらうのですが、これ位かな？すくないかな？と、迷いながらも楽しそうによそっておられる姿がよく見られます。



また、5~6種類のおかずの膳への配置も、取りやすさ、食べやすさ等、いろいろと考えて並べておられます。準備が出来たら、職員も一緒に昼食。回りの人とお話したり、笑いありで、全員ほとんど残すことなく、いつも楽しい昼食のひとつです。

午後の時間 さざんかデイサービスでは、利用者自身が日常されていること、これまでされてきたことを、できるだけ施設でもやってもらうようにしています。

利用者がお持ちの特技や知っている昔の遊びなどでは、先生となって他の方に教えていただくといったこともよくあります。

個浴 個浴は、景色を眺めながらのんびりとした入浴で大変喜んでおられます。



利用者全体に感じられるのは、歳だからと消極的になるのではなく、今日は何をするのかと生き生きとされている姿です。

さざんかデイサービスでそのような光景を毎日見れることが、今職員にとって大きな励みとなっています。

ケアハウス 七夕会



手作りのかざりと、願いごとをいっぱい書いてかざった七夕さん☆
健康のことや家族のこと。願いごとが叶いますように☆



8月4日、貸潮地区「ふれあい学級」のみなさんが、窓ふきのボランティアで来園されました。1階・2階の窓がアツという間にきれいになり、お年寄りも大変喜んでおられました。本当に毎年ありがとうございます。



第11回 夏まつり

7月21日(土)

今年は天候に悩まされながらの夏まつりでしたが、それでも1600名の方が参加され、予定通り盛大に行なわれました。



今年は夢之助も頑張ったよ!



今年も楽しかったステージ。来年がまたまた楽しみになったよ!

デイサービス 姫センへ行きましたよ!



デイサービスセンターでは、恒例となっている日帰りバス旅行を春と秋に行なっております。

今年の春は、5月25日と5月28日の両日に分けて姫路市にある姫路セントラルパークへ行きました。

サファリパークでは私達が檻(車中)に入り、百獣の王であるライオンを頭に、虎やタイガー等たくさん見ました。利用者の方はそれを見て、「うわぁ〜デカイ・怖い・にらみつけて



いる」と目をまるくしておどろかされていました。



今回のバス旅行が今から楽しみです。

がんばるスタッフ紹介コーナー



昨年より特養(主にユニット)の生活相談員をさせて頂くことになりました、森本千晶です。まだまだ未熟者ですが、一日も早くご家族様や利用者から信頼して頂ける様、日々頑張っていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



私は特養に所属している田瀬和宏です。今まさに高齢化社会を迎え、私達介護員の技術の向上が必要とされる時代になってまいりました。利用者の立場に立った介護をしていきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。



「こんにちは★」事務員として入職3年目を迎える溝口和代です。笑顔と元気さだけは絶やさないよう心がけ、何でもやりこなせる人間になりたいと思っております。まだまだ半人前ですが、今後とも宜しくお願いいたします。

こころのせんだく

禍福は糾える 縄の如し

人生において不幸が転じて幸福になったり、逆に幸福が転じて不幸になったりする。幸福と不幸とは、めぐりめぐってかわるがわるやってくるもので、どちらかがずっと続くものではない。禍(わざわい)福はちょうどより合わせた一本の縄のような物である。



お年寄り、毎年さざんかの郷夏まつりを楽しみにされています。来年の夏まつりも期待しててくださいね!

七夕会

7月7日(土)

毎年この時期がくると、「三田カトリア会」との七夕会が開催されます。内容が毎年変わるので、いつも「今年はどんな人が何をしてくれるのかな?」とみんなで楽しみにしています。



平成19年度 敬老祝賀会

9月15日(土)

今年も多数のご家族に出席していただき、盛大に敬老祝賀会が行なわれました。100才以上の方は2名おられます。



今年も楽しかったアトラクション。ボランティアのみなさんありがとうございました



満101歳になられた黒田とくゑさん



今年の司会は美男・美女? カップル!

ボランティア「そらまめ」さんの初舞台 南京玉すだれ



みなさん大変お上手でした。また来てくださいね!



『人生の幸・不幸は言葉にあり』

- 一つの言葉でけんかして
- 一つの言葉で仲なお
- 一つの言葉で笑いあい
- 一つの言葉で泣きもする

みなさんもこの言葉を知っておられると思います。この言葉は、山田洋司さんの映画の「男はつらいよ〜フーテンの寅さん」の画面にも出てきますが、言葉が相手に与える影響をみごとにあらわしています。

多くの言葉でなくても、相手の勘にさわることを言えばけんかになり、一言すみませんと謝れば仲なおりもでき、楽しい言葉を言えば笑いあうこともできますし、相手が悲しむ言

葉をつかえば泣くことになるということです。

このように言葉には、相手の心を変える力があり、心理変化も起こさせます。話は、相手のところをプラスにしたり、マイナスにしてしまうものです。そして、そのところの変化は相手との人間関係にも影響を及ぼし、人間関係を良くも悪くもしてしまうものです。

- 一つの言葉でけんかして
- 一つの言葉で仲なお
- 一つの言葉で笑いあい
- 一つの言葉で泣きもする

どうかよい言葉を使い、相手のところをプラスにする努力をし、よい人間関係づくりをしてもらいたいと思います。

トピックス

新たにオープンした、さざんかの郷デイサービス別館（地域密着型デイサービス）『さざんかデイサービス』に、真新しいワゴン車「ノア（トヨタ）」がその活躍の場として配備されました。

この車両は、平成19年度年賀寄付金助成事業から配分・助成を受けて購入されたもので、事業の趣旨（国民の福祉の増進）を深く理解し、その義務と責任において、さらなる運営努力に努めなければならないと思います。

本当にありがとうございました。



もう三度と見られないとあきらめていた吉川ふるさの花火大会にやっぱり大感動!!

あまりの美しさに始めてのお年寄りもうっとり見とれておられました。



ボランティアのみなさん本当にありがとうございました

福刈りが終わったら

こんないきいき生活にチャレンジしてみませんか。

いいで こもり
【例】家出 古守 おばあさん(75歳)のチャレンジ



9:00 → (徒歩) → 9:10 — (コミュニティバス) —



9:47
●健康プールで
転倒予防ウォーク
少し休んで、
ノビノビ水中体操
最後がんばって
イキイキ泳法指導
ジャグジーも入って
みようかな...



●山田錦館でショッピング
玉子・パン・お肉・仏壇の花...



●よかたんで
13:30 → 14:00 (コミュニティバス) 14:10 (徒歩) → 14:20