

2007年

春号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」 三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170 FAX.0794-72-2355

さあ 新たな始まりの『春』です!
まずは『実りの秋』をめざしてがんばりましょう!!

希望が丘小学校入学式

がんがる勉強は
こころの栄養となります。
そして…

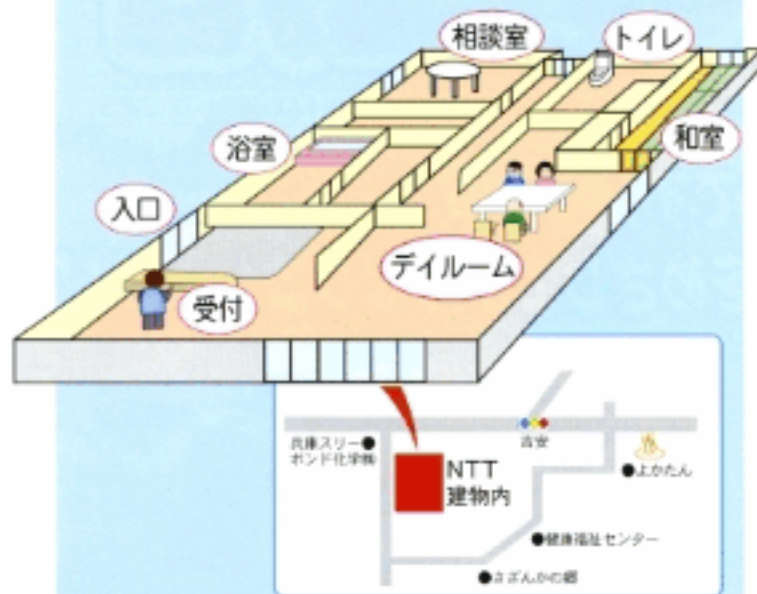
株式会社『起上り小法師』入社式

あの未来の大鷲にも、
飛べない雛の時代があります。
それは…

さざんかの郷 地域密着型サービス
認知症対応型通所介護 (定員12名)

平成19年6月1日 開設予定!!

社会福祉法人 吉川福祉会 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」は、今後も「社会、地域における福祉の発展・充実」を使命として、社会福祉事業の安定的、継続的経営に努めるとともに、多様な福祉課題に柔軟かつ主体的に取り組んでいきます



在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

高齢者虐待とは?

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生を尊厳をもって過ごすことは、介護に必要な有無に関わらず誰もが望むことです。しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「**高齢者虐待**」が問題となっています。高齢者の中には、辛くても不満があっても、声を出せない人がいます。あなたの身近にも、そんな人はいませんか?



「高齢者虐待」を防止するには、まず、自分の身近な出来事に「疑問」を持ち、「気づく」ことが必要です。

そして、気づいたら一人で抱え込まずに、「さざんかの郷」まで相談してください。

高齢者虐待相談窓口

- 三木市中央地域包括支援センター (三木市役所介護保険課内) TEL.0794-89-2337 (直通)
- 兵庫県中央高齢者総合相談センター *毎週火、木曜日 午前10時~午後4時 フリーダイヤル 0120-01-7830

吉川高校3年生 (ボランティア実践)
17名とのお別れ会



今回の3年生は、さざんかの郷にとって8期生ですが、本当に楽しいお別れ会でした。卒業しても「明るく・素直で・あたたかく」を忘れず、それぞれ頑張ってくださいね。



デイサービス ボランティアさん「がりの会」「カレア会」活躍中!!



利用者さん達に「お変わりありませんか?」と『がりの会』『カレア会』の方がお声をかけられ、世間話が始まります。お茶を入れて下さったり、入浴後の髪のドライヤー、水分補給。利用者さん達も、出会いを楽しみにされています。

思い出アルバム

新年祝賀会

平成19年1月6日(土)



今年も大理事長の挨拶から始まり、



もちつき大会

毎年恒例のもちつき大会「のどにつめないで下さいよ～」と言いながらも、あまりに美味しそうに召し上がられるので、これからも続けていきますヨ!



初笑い「もうやめてよ! 歌謡祭」の一場面。この時ばかりは、おじいさんの背筋が伸びていました。

ケアハウス

目標をもって 人生を歩む



藤原 政太郎 (93才)

私は大阪よりさざんかの郷にお世話になり、良い環境と温かい人たちに恵まれ、今は本当に幸せです。また、地域の各教室にも参加させて頂いており、大阪でも「カジッ」ておった俳句教室は、特に頑張っております。残りの人生を幸せにと、つくづく考えております。

ケアハウスからのお知らせ (平成19年2月1日現在)

県市町別入居状況		県市町別申込状況	
三木市吉川町	3名	三木市吉川町	2名
三木市口吉川町	1名	三木市細川町	2名
明石市	1名	三木市志染町	1名
神戸市	3名	三木市別所町	1名
西宮市	1名	三木市平田	2名
吹田市	1名	神戸市北区	2名
大阪市	2名	神戸市長田区	1名
埼玉県	1名	神戸市灘区	2名
広島県	1名	西宮市	1名
長崎県	1名	枚方市	1名
		大阪市	1名
		八尾市	1名
		加東市東条町	1名
		熊本県	1名
合計	15名	合計	19名

がんばるスタッフ紹介コーナー



総務課の南恭子です。毎日たくさんの方と接する事務所での仕事は、難しさもありますがとても勉強になります。さざんかの郷に来られる方に安心していただけるように、いつも笑顔で対応できるように努めていきたいと思っています。



特養ユニットの塗田久代です。ここに来て4ヶ月。介護経験は長いのですが、これでいいという事はなく、日々勉強の毎日です。皆さんの笑顔や優しさに助けられながら頑張っています。これからもよろしくお願致します。



勤続5年目の厨房でお世話になっている谷口みさをです。一人でも多くの方に、食生活を充実させて頂きたく努力しています。これからも食の大切さを意識しながら、満足して頂ける料理を作っていきたいと思っています。

こころのせんだく

親の意見と茄子の花は
千に一つも仇(徒)はない

親が子供にする意見は、一つとして無駄がなく、すべて役に立つことばかりだから心して聞くべきである。

*茄子(なすび)の花は、千に一つも無駄がなく実を結ぶ

⇨徒花(あだばな)…実を結ばない花

"No advice to the father's."

新しい年が 今年も楽しく 始まりました。



ピス利用者の方は大喜び！
なことやって下さいヨ！



いえば、やはりこの音色！
人も可愛かったヨ。
ことボランティア)



ついにデビューしました！
まさよ&デブよの強烈
漫才!!



取りはやっぱりこの人でした。
「笑って許して」
前列の人は「気持ち悪くて
許せるか〜!」

あすなろ作業所音楽発表会 平成19年2月15日(木)



お年寄りとおすなろ作
業所の子供たちとの、
音楽を通しての心れ
あい発表会がありま
した。



ひなまつり会 平成19年3月2日(金)



上吉川地区の地区福祉推
進員のみなさんが今年も来園！
最後全員での「ハバタン
ダンス」本当に楽しかったです。
来年もお待ちしております！



みなぎ台小学校5年生来園!

平成19年3月6日(火)
子供たちと楽しいひとときを過ごし
ました。また来てネ!



ホームヘルパー

誰もが利用できる
サービスをめざして…

ホームヘルプサービスについては、今では在宅福祉サービスの要として広く地域の方々にご理解頂いているかと思ます。

このサービスは昭和30年代より「家庭奉仕員」としての派遣事業から始まり、シルバービジネスとして昭和50年代に注目され始め、「家庭奉仕員講習会推進事業」等を経て、平成元年には現在の制度の基本的枠組がつけられるものとなりました。平成3年には、「家庭奉仕員」から「ホームヘルパー」へと在宅福祉サービスとしての位置づけも明確になり、措置制度から介護保険制度に変わり、多様なニーズへの対応が求められてきました。

「さざんかの郷 訪問介護事業所」としてあらためて、ご利用者のご意見や要望を的確にキャッチし、時代の重みも感じながら在宅福祉の推進に力を入れて行きたいと思ます。

今後とも宜しくお願い致します。



ヘルパーさんのチームワークを生かしての「みかんの花畑く丘」、美しい歌声でした！（新年祝賀会より）



「陽春 希望を持っての門出」

人生の成功者と言える人たちに受け入れられている一般的な法則として、「パレートの法則」があります。人生における新しい節目を迎えるにあたり、今後悩んだ時に、この法則と自分とを照らし合わせてもらいたいと思ます。これは、別名「8割2割の法則」「強弱の法則」「アクセントの法則」とも言われ、物事は8対2に分割できるというものです。

人生に失敗する人は、完全主義が原因で、常に100%をねらって結局ゼロになってしまう人、全打席ホームランをねらって全打席三振になる人のようです。仕事で成功する人は、10時間のうち2時間を集中して、成功に結びつく仕事ができる人です。勉強で言えば、毎日10時間以上ダラダラと勉強するより、いちばん必要な勉強を、いちばん体調の良い時に2時間集中して行なう方が結果が出やすいといえます。

会社の人事管理でも当てはまります。会社全体の人を掌握しようとしても難しいですが、その中の重要な人、お互いの信頼を得られる人を20%押さえれば、会社の人事の80%を押さえることができる、全体の大部分は掌握できるということです。これができない会社は、いずれ倒産するかもしれません。

商売で成功するかどうかは、様々な予想を分析しますが、成功するかどうか決め手になるファクター（要素）は、やはり全体の20%しかないということです。確かにメディアで紹介される行列のできるお店だけにとっても、納得できる所があります。

いずれにしても、この「パレートの法則」をどのように使うかという、仕事でも人間の集団でもなんでもそうですが、物事が成り立っているときには、その中で一番重要なのは20%だと考えるのです。この20%を制する努力をしていくことが、悩みを解決することであり、努力が報われる結果を得ることである。まあこのことを時々自己評価の基準として是非使ってみて欲しいと思ます。

陽春！希望を持っての門出を、期待を込めてお祝い致します。

トピックス さざんかの郷デイサービスの新しい顔 トヨタ ハイエース



また新たに平成18年度日本財団（笹川陽平会長）「福祉車両助成事業」での車両が、走り始める運びとなりました。ありがとうございました。

知っておきたい三木市の情報！！

三木市高齢者保健福祉計画における日常生活圏域

●東部圏域の状況

	人口	世帯数	一人暮らし	高齢者夫婦	高齢化率
吉川町	9,215人	2,736世帯	89人	148世帯	22.42%
口吉川町	2,083人	731世帯	34人	62世帯	28.47%
細川町	2,588人	800世帯	21人	26世帯	27.55%

●西部圏域の状況

	人口	世帯数	一人暮らし	高齢者夫婦	高齢化率
別所町	9,457人	3,450世帯	113人	218世帯	21.97%
三木市	22,300人	8,615世帯	442人	780世帯	22.93%

●南部圏域の状況

	人口	世帯数	一人暮らし	高齢者夫婦	高齢化率
志保町	5,656人	1,997世帯	66人	80世帯	23.51%
青山地区	6,290人	2,010世帯	17人	56世帯	10.16%
緑が丘町	9,744人	3,861世帯	171人	624世帯	25.54%
日影台地区	17,387人	6,632世帯	234人	738世帯	16.10%

〔平成18年5月31日現在〕



認知症にならないための・子供の学力を上げるための 頭をきたえていきいき生活

たし算 『百ます計算』の威力！！

思いついた数字を記入

	3	6	9	4	7	1	8	2	0	5
4	7									
2		8								
5										
1										
7								7		
8										
0										
3										
6										
9										

①この図を作ります。
(11ます×11ます)
※書きやすい大きさ

②上段・左側に思いついた数字を入れる。

③上段と左側の数字をたした数字を書き込んでいく。
(10×10=100個のます)

【ステップアップ】

- ①毎日時間を測って記録していくことで頑張りが続きます。
- ②たし算で慣れてきたら、かけ算・ひき算・わり算へとチャレンジしていきましょう。
- ③能力に合わせて、書き込む数字を2ケタにしたり、さらに難しくすると効果は絶大ですよ！
- ④自分でいろいろアレンジして「わが家の百ます計算」をつくってはいかがですか。