

2008年
新春号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

明けましておめでとうございます。

平成20年

09 家族対抗「紅白歌合戦」

優勝
まんじゅう
20ヶ

今年のはじまりの年
ねずみ年です！
心掛一転して
がんばりましょう！

さんまの
裏ねえ!

オッパッパ

恭賀新年

輝かしく新春を迎え、謹んでご一同様の
ご清福をお慶び申し上げます



旧年中は法人の事業に關し一方ならぬご支援とご協力を賜り、お陰をもちまして施設運営の基盤固めや事業拡張を図ることができましたこと、深く感謝申し上げます。
本年も一層の利用者サービスの向上をめざして、社会福祉法人「吉川福祉社」の従業員一同努力することを誓っております。
今後とも何卒旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
平成二十年 元旦

社会福祉法人吉川福祉社

理事長 大末 祥雄

役員員一同



初日さす 硯の海に 波もなし

月日の経つのは早いもので、今年も早やお正月をむかえます。

一年の始まりに、大地に付ける第一歩を踏み出すとき、いつも新たな気持ちで今年の抱負を考えますが、何よりも、高齢者をもとより、施設が行なう事業を利用される全ての人々の、笑い声や笑顔の絶えない嬉しいの場づくりと、温もりの感じられる生活環境の充実を継続させて参りたいと考えています。

そして、また今年も、利用される人々と職員、夢や希望を含め、「ささんかの郷」という新しい和紙に色々な絵を描いていきたいと思っております。

更に信楽はいつも同じです。「いたわり慈しみ思いやり相手の立場で考える」今年も昨年に変わらぬ、ご指導を心よりお願い申し上げます。

平成二十年 元旦

高齢者総合福祉施設 ささんかの郷

施設長 西澤 正充



デイサービス別館 ささんかデイサービス

利用者の皆さんが少しづつ増える中で、しだいに顔なじみになられ、和気あいあいの関係が築かれてきている様子です。
惣菜作りやお菓子作り、園芸、手芸、ドライブなど、やってみたい事をみんなで出し合いながら、楽しい時間を一緒に過ごされています。

ひまわり畑でハイポーズ！
いいお天気なのでどこかドライブに！
との声に出かけた一枚です。
みんなべっぴんさんですよ！



フルーツフラワーパークに行き、
チューチュードレーンに
乗ってきました。
中にはワインの試飲をして
顔が赤くなった人がだ〜れでした？



クッキー作りに挑戦！
始めはうまく作れるかドキドキでしたが、
とてもおいしく作れました！



今度は何を作ろう？
と話しながら、今始めている
オーナメント作りです。
利用者が作り方を教えて
くれますよ！



ささんかデイサービスの近くまで来られたら、是非お立ち寄りください。利用者の皆さんと待ってま〜す！
あまりのにぎやかさに、くれぐれもビックリされませんように！

こころのせんたく

ねずみ かべ おす かべ おねずみ おす
『鼠 壁を忘る 壁 鼠を忘れず』

ねずみは、壁をかじって穴を開けたことなど忘れてしまいが、壁の傷跡はずっと消えない。これは、「人を苦しめたり、いじめたりした方は忘れてるが、それをされた方はずっと忘れられない。」という意味で、特に言葉の調律は普段から大切にしましょう。

ユニット特養

特別養護老人ホーム小規模多機能（新型ユニット）は全室個室になっており、プライバシーがしっかり守られ生活を送ることができます。

また、居室や食事時使用する陶器茶碗や湯飲み、箸等は、今まで家庭で使用していた物を持参して頂き、慣れ親しんだ環境の中で、生活を送って頂いております。そして、入居者お一人お一人に合った支援をさせて頂いております。

春のバス旅行では、神戸にある「花鳥園」に行ってきました。この日は生憎の雨でしたが、室内には、きれいな花や、そして珍しい鳥や、ふくろうに触る事ができたり、本当に楽しい一時を過ごすことができました。



入居者と一緒にプチトマト、きゅうり、なすびの苗を植え、育ててみました。残念ながら、なすびは途中で枯れてしまいましたが、きゅうりとプチトマトは実がなり、



食事時にサラダにして召し上がって頂きました。

秋のバス旅行では、有馬にある「わんわんランド」に行ってきました。珍しい海外の犬を中心に、大きい犬から小さい犬がおり、直接触れたり、抱っこする事も1着になり、大喜びしました。



調理室では、肉じゃがとかき玉汁を作りました。野菜の皮をむいたり、切ったり、まぜたり等、入居者と一緒に行動しました。自分達で作った食事はいつもにも増しておいしく、たくさん召し上がってられました。

これからも、入居者と一緒に、お一人お一人に合った支援を行なっていけるように努めていきます。

デイサービス

伽耶院
紅葉狩り



11月29日、利用者の方達15名と三木市大谷の伽耶院に行きました。今年は紅葉が遅いといわれていましたが、取り戻すように山々はみごとに色づき、道中のバスの中でも「山が赤くてきれいや」と歓声が上がっていました。

伽耶院に着くと、バックの玄武岩と真っ赤な紅葉がコントラストしてとてもきれいでした。102歳になられた利用者から「こんなにきれいな紅葉は見たことがない」と言って頂いたことは、とてもうれしかったです。

ケアハウス「神戸花鳥園」

日帰り旅行で、神戸花鳥園に行きました。たくさんのお花にかこまれて食べた昼食は、とてもおいしかったです。



ホームヘルパー

サービス提供責任者が
変わりました。

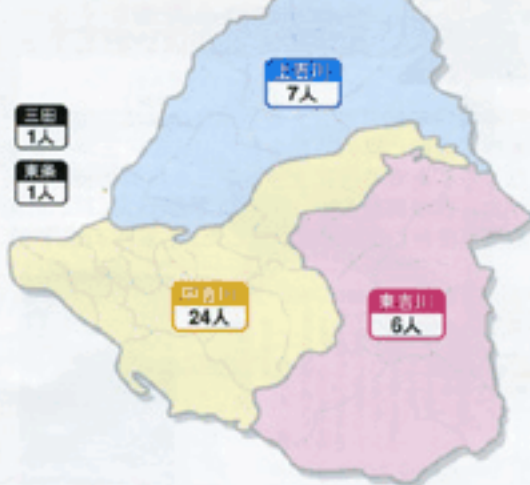


赤井 さゆり 福井 綱代

まだまだ戸惑う事ばかりですが「真面目にコツコツ」をモットーに、地域の皆様へ信頼して頂ける事業所をめざして頑張りたいと思います。今後共2人をよろしくお願い致します。

訪問介護利用登録者（39名）

（平成19年12月1日現在）



トピックス



第1回 三木お通者杯争奪「風船バレーボール交流会」 さざんかの郷 準優勝!

11月28日に三木市緑が丘公民館で、三木市内の施設代表の利用者・職員が集まり、「風船バレーボール交流会」が行なわれました。会場は一日中活気に満ちあふれ、職員も驚くばかりのお通者高齢者の大会となりました。



管理栄養士 淳ちゃんからの メッセージ



去年は、ノロウィルスやインフルエンザが流行りましたが、今年は体調を崩しておられませんか？寒くて風邪などひかれていませんか？

風邪はひき始めの対応が大切です。くしゃみ、鼻詰まり、鼻水、咳、寒気などの症状が出たら、栄養を補給し暖かくして休むことが肝心です。

ウィルスの侵入を防ぎ、喉や鼻の粘膜を丈夫に保つ栄養素がビタミンAです。うなぎやにんにく、人参などに多く含まれます。体の免疫力を高め、早期回復に役立つ栄養素がビタミンCです。プロッコリーやカリフラワー、みかんや芋類に多く含まれます。

日頃の食生活とうがいや手洗いなどの習慣で予防しましょう。それでも体調を崩したら、早めに病院受診しましょう。



うがいと手洗いは入念に!

トライやるウィーク

吉川中学校 2年生4名



「トライやるウィーク」が11月となり、今年はどうな者が来てくれるのかとみんな楽しみにしていたところ、4名の可愛い女子中学生が来てくれました。

今年は日替わりで、いろんな事業所を体験してもらいましたが、笑顔と元気をふりまいて本当に頑張っていました。

大変だったと思いますが、この体験を少しでも生かして、これからも頑張ってくださいね。



さざんかデイサービスでは、みんなで特に行きました。

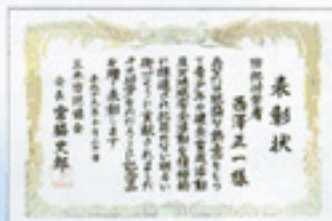


高齢者による交通事故防止 キャンペーン



さざんかの郷 西澤施設長 三木防犯協会長表彰を受賞!

平成19年10月20日、暴力や交通事故、少年非行を防ぐ運動に尽力した人をたたえる「三木の安全なくらしを守る住民大会」が三木市文化会館で開催され、西澤施設長が、防犯功労者として三木防犯協会長表彰の受賞となりました。



さざんかの郷利用者・職員約20名が、「交通事故防止キャンペーン」中国自動車道 赤松パーキングエリアに参加・協力し、高齢者による交通事故防止の訴えを述べました。

10月の交通死で事故受け
高齢者に県警が啓発

2007年11月28日
神戸新聞掲載