

2011年  
新春号

さざんかの郷 福祉情報誌

# ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」 三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170



2011年元旦



地球は本当に  
生きているみたいだ!!  
ここから見たら地球に  
国境線なんてない  
のになあ!



新年明けまして  
おめでとございます!!



# 恭賀新年

輝かしき新春を迎え、謹んでご一同様のご清福をお慶び申し上げます。旧年中は一方ならぬご愛顧を賜り、お陰様をもちまして事業繁栄の一途をたどることができました。これも偏に皆様方のご尽力によるものと深く感謝申し上げます。

本年もいっそうの福祉事業サービス向上をめざして、法人役員一同努力することを誓っております。

今後とも、なにとぞ倍旧のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 吉川福祉会  
会長 大末祥雄  
法人役員一同

## 「初日さす 硯の海に波もなし」

幸多き迎年を慶び、  
新年のご挨拶を申し上げます。



新春の照りはえる日は、この上なく明るく希望と夢に満ちています。

旧年中は沢山の方々に、ひとかたならぬお世話になりました。

お陰様で、高齢者の福祉を地域で担う「さざんかの郷」も、介護老人福祉施設を基盤として毎年のごとく地域福祉を拡大し、今日では19の事業を運営するまでになり、特に今年は、記念すべき20番目の事業となる「小規模多機能居宅介護」という、通いも泊まりも訪問もといったサービスを複合した事業を春に竣工致します。

今年もいっそう心を新たにして奮闘致す所存でございますので、相変わらぬご指導とご鞭撻のほどをお願い申し上げます。

今年も「いたわり 慈しみ 思いやり 相手の立場で考える」の一年です。

平成23年 元旦

社会福祉法人 吉川福祉会  
高齢者総合福祉施設さざんかの郷  
理事長 (施設長兼務) 西澤正一

### デイサービス別館 さざんかデイサービス



さざんかデイサービスでは、利用者様と一緒に、ちぎり絵等の手芸事、料理、ゲーム等を楽しみながらワイワイと楽しく過ごしています。この秋は畑で作っていたさつまいもを、みんなで収穫しました。「わぁー大きいな」「いっぱいどれたワ〜」と沢山のさつまいもを見て、大歓声がおこりました。後日、焼いもにしてみんなで頂きました。あまりにもものおいしさに満面の笑顔でした。みなさんもぜひ、さざんかデイサービスに一度遊びに来て下さいね。大歓迎お待ちしております。



### 訪問介護

若いときは働き者で、畑仕事や花が好きだった母が、いつの間にか園芸も家事も出来なくなっている事を、ケアマネージャーからの電話で知らされたのが約1年前です。“母は自分の事は自分で出来ている”と思っていただけにショックでした。僕たち子供は、自分の健康維持さえまならぬ年齢で、介護サービスに助けをもらう事になったのです。

母は私が想像していたよりもスムーズにサービスを受け入れ、送迎のバスやヘルパーの訪問を待つようになっていきます。

最近では、母の表情が明るくなったのが何よりも嬉しい。私は、負担が少なくなった事で、以前よりも穏やかな気持ちで母に向き合えていると思います。母の変化に気付けなかった事を悔やんではおりますが、みなさんに助けていただきながら、母が望む形で最期を迎えられるよう関わっていきたくと思っています。(利用者ご家族の声)



### こころのせんたく 「兎を見て犬を呼ぶ」

うさぎ み いぬ よ  
「兎を見て犬を呼ぶ」

悩み事があった時、事柄の成り行きをよく見極めてから対策を講じても遅くないので、冷静になり簡単にあきらめてはならない。



## デイサービス(本館)

バスで

### ドライブにだって来ました!!



天気にも恵まれた行楽日、紅葉を見に吞吐ダムへ行って来ました。途中、淡河の山を通り、車内ではカラオケを楽しみ大はしゃぎ！紅葉はまだ少し早いようでしたが、みなさんとでも喜ばれ、「また行きたいね」と笑顔で帰ってきました。次回をお楽しみに！！

## 特養ユニット

10月20日勤労者体育センターに於いてカトレア三木・しゅうらく苑・稲美苑・さつき園・グリーンホーム三木・りんどうの郷・さざんかの郷の7施設が



集まり、風船バレー大会が開催されました。皆さんが一致団結し風船を相手のコートに打ち返す。毎試合白熱し、手に汗にぎる戦いに真剣な顔、くやしい顔、日頃のない顔があり、職員応援にも一段と力が入りました。日頃の成果を十分発揮できず4位という結果に終わりましたが、皆さんの笑い声がコートいっぱいになり、楽しい一日となりました。



## 交通事故防止キャンペーンに今年も参加・協力!!



平成22年12月7日(火) 12:00~13:00

中国自動車道赤松パーキングエリアにおいて、行き交う人に交通事故防止・安全運転の呼びかけを行いました。

共催機関：兵庫県警察本部高速道路交通警察隊  
NEXCO西日本神戸管理事務所  
高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」・【利用者・ボランティア「かりんの会」】・NPO法人「ゆずり葉福祉会」・【兵庫県地域安全グループ】



## 特養(本館) さざんかの郷

YouTubeに登場



私たち美女4人・勇前1人の活動あふれる若者が、全国ネットのYouTubeで紹介されております。

未来の介護を背負って行く将来ある5人組で、職員一丸となって助け合いながらワキアイアイで頑張っています！！

さざんかの郷は自然に囲まれた素晴らしい施設です。2011年春には小規模多機能が新しくできますので、みなさま、ぜひお越しください。

おまちしてます。待ってます。

## ケアハウス 紅葉ドライブ

11月24日、外食を兼ねて紅葉ドライブに行ってきました。山々が赤や黄色に色づき、みなさん「キレイ。キレイ。」との歓声を上げられていました。大川瀬から藤山の方面まで1時間程ドライブした後、定食屋さんでおののくに好きな物を取ってもらい、おいしく昼食を頂きました。

次回もお楽しみに！！



## 栄養給食課

### 松ちゃんからのメッセージ



#### ブリで健康!!

ブリは温帯性の魚で、日本各地の沿岸に分布する回遊魚です。色々と呼び方はありますが、日本海側では、ツバス→イナダ→ハマチ→ブリと呼び名が変わる出世魚です。良質なたんぱく質と脂質が豊富に含まれていますが、ビタミンもB1・B2・E・Dを多く含みます。特にビタミンDが多く、体内でカルシウムが有効に利用されるのを助けています。

かまの部分は塩焼きに、アラの部分は、ブリ大根のように煮つければ、無駄なく食べれます。



#### カリフラワーで健康!!

カリフラワーは、キャベツを品種改良した野菜で花のつぼみの部分を食用しています。

カリフラワーはなんといってもビタミンCの多い所が特徴です。ウィルスに対する抵抗力をつけてくれたり、カゼに効果があります。



# さざんかの郷 地域密着型サービス

## 小規模多機能型居宅介護事業所 (定員25名)

平成23年 春  
開設予定!!



「小規模多機能型居宅介護事業所」とは、「通い」を中心として要介護者の様態や希望に応じて、随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせてサービスを提供する所で、中重度となっても在宅での生活が継続できるように支援する施設です。

### 在宅介護支援センターとは?

在宅介護支援センターは、おもに高齢者や介護を必要とする方の在宅生活におけるお困りごとや、お悩みごとを一緒に解決していくためのお手伝いをする公的機関です。

### どんなことするの?

#### 保健・福祉サービスの相談や受付・申請代行

- ・ホームヘルプサービス
- ・デイサービス
- ・ショートステイ
- ・緊急通報システム
- ・日常生活用具の給付
- ・介護手帳
- ・住宅改修の相談
- ・食事サービス など...



#### 介護用品の相談・紹介

いろいろな介護用品を展示しています。見て触って選んでください。もちろん、数量もいたします。

在宅介護支援センターは、吉川町全体の高齢者福祉の向上を目指しています。

#### 要介護認定の申請代行

初めて要介護認定を受ける方や、介護保険サービスを利用せず要介護認定の更新のみされる方などの申請代行をいたします。

#### 地域ネットワークづくり

地域の民生委員・区長・近隣の方々などと協力し、高齢者の在宅生活を支援します。

#### ご利用について

- \*開所時間  
毎日9:00~17:30
- \*電話での相談は  
24時間受け付けます
- \*相談費用 無料

#### お問い合わせ

さざんかの郷  
在宅介護支援センター  
〒673-1115  
兵庫県三木市吉川町大沢418番地



在宅介護支援センター

※必要に応じて、ご自宅へお伺いいたします

電話(0794)72-1170 担当 横山



「人と接する  
態度の基本」

不況の波がいつまでも収まらない状況が続いており、将来に夢と希望を抱いて羽ばたいていくべき学生たちにとって、あまりにも厳しい旅立ちに心が痛んでなりません。しかし、長い人生で問われていくことは山積されており、あわてず自分が納得できるスタートを切って欲しいものです。

今回はいずれ旅立っていく学生の方が、社会人として問われることのひとつとして、接客態度の基本というものが四つあるので、覚えていて欲しいと思います。その一つは表情です。表情とは、情が表に出ると書きますが、暗い表情やしなめっ面は禁物です。どうか明るくにこやかに相手の方と接していきましょう。第二は姿勢です。背筋は猫背、いつもうなだれていては、この人は働く気があるのか、相手の方の気持ちが全く読み取れないのかと疑われます。背筋は意識的にもシャキッと伸ばしましょう。第三は動作です。どこで歩く時もくつをひきずって、でれでれ歩いていては、活気のある人には見えません。跳ねたり走るとは禁物ですが、機敏な動きをしてください。そして第四が服装です。仕事で着用する服装の汚れは、みっともないものです。靴下の伝線、靴の手入れなど、こまかい所に気を配り、清潔で感じの良い装いに心がけてください。そのほかにも沢山ありますが、自分が理想とできる人に出会えたならば、自分と何処が違うのかよく考えて、その真似をしながら模索し、身につけてほしいものです。本当の人生、チャンスは今からです。世の中は、こつこつと智恵をつけながら努力し続ける人は、必ずその努力が何らかの良い結果に結びつくようになってきていると思います。人として生まれたら、一生勉強です。頑張りましょう。