

さざんかの郷

福祉情報誌

2013年  
新春号

# ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いします 2013年元旦



## 訪問介護 事業休止のお知らせ

平成11年10月に開設以来、高齢者、障がい者の介護を通じて地域社会に貢献すると共に、私達自身もご利用者様と共に成長し、共に笑顔のある関わりを目指すとの理念のもと活動して参りましたが、訪問介護員の確保が困難な為、事業を休止する事となりました。ご利用者様には、ご心配をお掛けした事を心よりお詫びいたします。

ヘルパーさんの中には、他事業所に移動し引き続きざんかの郷で頑張る職員もおりますのでお声掛けいただけた幸運に思います。

## 管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより

あけましておめでとうございます。  
新年を迎え、帰省などで家族が増えた  
楽しい食卓にいつもと違うちょっと手  
の込んだ物を添えると一層料理が引き  
立ちますよ。



ゆず釜色々  
風情のある容器と  
して和え物や黒豆の物や焼き物の  
酢の物などに…



二色羽子板  
お正月料理の酢  
おせち料理の煮  
物や蒸し物などに…



松茸里芋  
おせち料理の煮  
物や蒸し物などに…



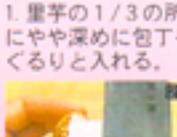
1. ゆずの中央に2本、  
半分ぐらいまで縦の  
切り込みを入れる。



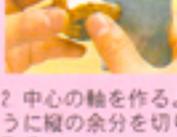
1. 人参や大根を細長い台形に切る。



1. 里芋の1/3の所にやや深めに包丁をぐるりと入れる。



2. 台形の細い方を包丁の先で羽子板の柄を取り込む。



2. 中心の軸を作るよう  
に縦の余分を切り取る。



3. 花形などで型抜きする  
と雰囲気アップ！

食事に取り入れてみては  
いかがでしょうか？

## トピックス

平成24年10月20日(土)

第23回三木の安全な暮らしを守る住民大会(三木市文化ホール)がありました。三木自家用自動車協会より、事業所における交通事故防止並びに地域の交通安全に多大に貢献したとして、ディサービス主任・安全運転管理者 平野清典が表彰を受けました。



## 交通事故防止キャンペーンに 今年も参加・協力!!

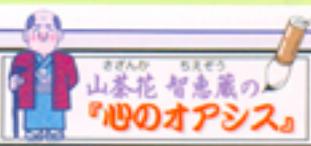
平成24年12月6日(木)  
11:00~12:00



中国自動車道赤松パーキングエリアにおいて、行き交う人に交通事故防止・安全運転の呼びかけを行いました。

共催機関：兵庫県警察本部高速道路交通警察隊・NEXCO西日本神戸管理事務所・高齢者総合福祉施設「ざんかの郷」【利用者・ボランティア「かりんの会」】

NPO法人「ゆずり葉福社会」・【兵庫県地域安全グループ】



## 三大科学者と ドッカーラーの未来予測

世界の三大科学者といえば、ニュートン・AINシュタイン・エジソンであり、経済における未来学者とまで賞賛されたのはドッカーラーである。その偉人たちが残された多くの著書などで、未来予測ともいえる内容が随所に見られることに、ふたたび注目が集まっている。

ニュートンは著書『プリンキビア』において、「科学とは、この大宇宙を神が創造されたということを証明する手段である」と定義し、AINシュタインは、「神が作られた世界に確率や偶然はない。神が創られた世界は単純で美しいものであり、それは数式で表すことができるものである。私は神がこの世界をどのように創造したのかを知りたいのです。」と語っていたので「神の物理学」とも呼ばれている。エジソンにおいては、アメリカ国民に向けて語った最後のラジオ演説で、「人生は一回限りのものではなく、人間は永遠の命を与えられ、生まれ変わりながら魂修行をしている存在である。私も今世の役割を終えたならばすぐにあの世に帰り、今世で発明できなかった[ガソリン機]や[電界通信機]などの研究に取り組み、来世生まれ変わってきた時に発表できるようにしたいと思っている。」というメッセージを送っている。

ドッカーラーは、著書『新しい現実』『ネクスト・ソサエティ』等で、「1970年から2020年の50年をかけて価値観が大きく変わり、新たな地球文明が誕生する。その地球文明は、現在のアメリカが推進しようとしている均一化されたものではなく、一つの価値基準の下にそれぞれの国や地域が、多様な個性ある美しい花を咲かせるであろう。それは、21世紀の日本が、大和の國日本特有の、社会における調和、[和の心]という精神価値を発展させていくことにより、その発展が他の国のモデルとなり、やがて世界のリーダーとなっていくことになる。」と予測している。そのことは、AINシュタインも1922年來日時に、「21世紀の日本に、世界の盟主となる偉人が出現し、新たな価値基準を確立していくことで、また新しい世界が生まれることになり、私はそのことを望んでいる。」と日本へのメッセージとして残している。

これらは、半世紀以上も前に4名の偉人が書籍などで残されたそれぞれの人生観・宗教観であるが、2013年を生きていこうとしている私達にとって、その内容に対する解釈はそれぞれ違ったものになるでしょう。しかし、日本にとどまらず、世界中に蔓延する、政治・経済・大自然など、あらゆる分野に対する「閉塞感」「不安感」「絶望感」などが危惧される現在を考えて見た時に、偉人が残された未来予測に対して、詳しく理解できないけれども何處か期待してみたくなる人が、おそらく数知れずおられるのではないかでしょうか。

## 特養・ショート・ユニット特養

今回もがんばりました!! 風船バレー ボール大会



平成24年10月17日(水)  
三木市内の施設が集まり、  
風船バレー ボール大会が  
開催されました。今年か  
ら鉢巻とユニホームを揃  
えて気合十分!! 選手一同  
団結して真剣な表情で相手コートにボールを打ち返  
しました!! 今年は3位と優勝は出来ませんでしたが、  
来年は“目標三木市一番”を目標に頑張ります。

## Emi歌謡サークルヒラダンスのみなさん 来園!!

2ヶ月1回「Emi歌謡サークル」のみなさんの訪問があり、利用者の方が毎回楽しみにされています。今回は、歌の他に「ヒラダンス」があり、常夏ハイの艶やかな雰囲気を満喫させていただきました。



## 「南京玉すだれと手品」 多可町より星立利幸様来園!!

平成24年10月13日(土)遠く  
は多可町より来園され、南京玉す  
だれや手品、傘まわしなど多彩な  
演芸で、あっという間の楽しい1  
時間でした。みなさん目を丸くし  
て見入っておられました!!



## 正職員・パート募集!!

人との出会いを大切にする家庭的な職場です。  
地域に密着し、充実した施設を目指しています!!

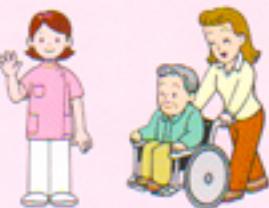
介護職員<正社員>

介護職員<パート>

看護師<正社員>

看護師<パート>

ホームヘルパー



※詳しくはお問い合わせください。

(募集)履歴書(写真貼付)を下記郵送ください。

※面接日時等の詳細をご連絡致します。(担当/西澤)

高齢者総合福祉施設 社会福祉法人吉川福祉会  
さざんかの郷 ☎ 0794-72-1170

久しぶりにお寿司を満喫!!

## お寿司バイキング(新館ユニット)



食欲の秋、本館ユニットでは「お寿司バイキング」をしました。厨房職員が板前に変身し、美味しく鮮やかなお寿司を手早く握っていました。「どのネタから食べようかな~」と、どんどん箸が進み、大満足の昼食になりました。

## 居宅介護事業所



藤田 輝子

昨年7月より居宅介護支援事業所に入職となりました。まだケアマネージャーとしては経験の浅い私ですが、ご利用者様の笑顔が見れる事に仕事のやり甲斐を感じています。至らないところも多々ありますが、皆様のお力になれるよう精一杯頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

## ケアハウス

### 秋の1泊旅行 in 淡路島

平成24年10月25・26日ケアハウス1泊旅行で淡路島に行きました。天候にも恵まれボカボカ陽気の中、みんなで明石海峡大橋を眺めたり、淡路のおいしい海産物の販賣をしたり、さらに美味しい料理をたくさん食べて、2日間たっぷり淡路島を満喫されました。帰りはあわじ花さきに寄り、一面に咲いたコスモスを見てとても癒されましたね♪とっても楽しい旅行になりました☆



## 小豆の収穫&芋掘り

ケアハウスのテラスにて栽培していた小豆や芋ができたので、みんなで小豆の収穫と芋掘りを行いました。ゴロゴロ出てくる大きな芋を見て、皆さん大きな歓声をあげておられました。掘った芋で、焼芋やふかし芋などをおいしく頂きました。来年さらに大きい芋を栽培して、みんなでまた芋掘りをしましょう!!

## 訪問介護 事業休止のお知らせ

平成11年10月に開設以来、高齢者、障がい者の介護を通じて地域社会に貢献すると共に、私達自身もご利用者様と共に成長し、共に笑顔のある関わりを目指すとの理念のもと活動して参りましたが、訪問介護員の確保が困難な為、事業を休止する事となりました。ご利用者様には、ご心配をお掛けした事を心よりお詫びいたします。

ヘルパーさんの中には、他事業所に移動し引き続きざんかの郷で頑張る職員もおりますのでお声掛けいただけた幸運に思います。

## 管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより

あけましておめでとうございます。  
新年を迎え、帰省などで家族が増えた  
楽しい食卓にいつもと違うちょっと手  
の込んだ物を添えると一層料理が引き  
立ちますよ。



ゆず釜色々  
風情のある容器と  
して和え物や黒豆の物や焼き物の  
酢の物などに…



二色羽子板  
お正月料理の酢  
おせち料理の煮  
物や蒸し物などに…



松茸里芋  
おせち料理の煮  
物や蒸し物などに…



1. ゆずの中央に2本、  
半分ぐらいまで縦の  
切り込みを入れる。



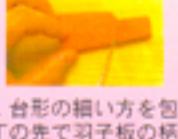
1. 人参や大根を細長い台形に切る。



1. 里芋の1/3の所にやや深めに包丁をぐるりと入れる。



2. 左右から真横に  
水平に包丁を入れて  
切り取る。（縦の切れ目は切らない！）



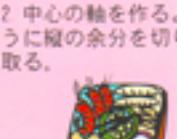
2. 台形の細い方を包  
丁の先で羽子板の柄  
を取り込む。



2. 中心の軸を作るよ  
うに縦の余分を切り取る。



3. 花形などで型抜きす  
ると雰囲気アップ！



食事に取り入れてみては  
いかがでしょうか？

## トピックス

平成24年10月20日(土)

第23回三木の安全な暮らしを守る住民大会(三木市文化ホール)がありました。三木自家用自動車協会より、事業所における交通事故防止並びに地域の交通安全に多大に貢献したとして、ディサービス主任・安全運転管理者 平野清典が表彰を受けました。



## 交通事故防止キャンペーンに 今年も参加・協力!!

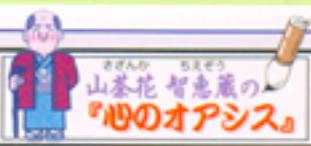
平成24年12月6日(木)  
11:00~12:00



中国自動車道赤松パーキングエリアにおいて、行き交う人に交通事故防止・安全運転の呼びかけを行いました。

共催機関：兵庫県警察本部高速道路交通警察隊・NEXCO西日本神戸管理事務所・高齢者総合福祉施設「ざんかの郷」【利用者・ボランティア「かりんの会」】

NPO法人「ゆずり葉福社会」・【兵庫県地域安全グループ】



## 三大科学者と ドッカーラーの未来予測

世界の三大科学者といえば、ニュートン・AINシュタイン・エジソンであり、経済における未来学者とまで賞賛されたのはドッカーラーである。その偉人たちが残された多くの著書などで、未来予測ともいえる内容が随所に見られることに、ふたたび注目が集まっている。

ニュートンは著書『プリンキビア』において、「科学とは、この大宇宙を神が創造されたということを証明する手段である」と定義し、AINシュタインは、「神が作られた世界に確率や偶然はない。神が創られた世界は単純で美しいものであり、それは数式で表すことができるものである。私は神がこの世界をどのように創造したのかを知りたいのです。」と語っていたので「神の物理学」とも呼ばれている。エジソンにおいては、アメリカ国民に向けて語った最後のラジオ演説で、「人生は一回限りのものではなく、人間は永遠の命を与えられ、生まれ変わりながら魂修行をしている存在である。私も今世の役割を終えたならばすぐにあの世に帰り、今世で発明できなかった[ガソリン機]や[電界通信機]などの研究に取り組み、来世生まれ変わってきた時に発表できるようにしたいと思っている。」というメッセージを送っている。

ドッカーラーは、著書『新しい現実』『ネクスト・ソサエティ』等で、「1970年から2020年の50年をかけて価値観が大きく変わり、新たな地球文明が誕生する。その地球文明は、現在のアメリカが推進しようとしている均一化されたものではなく、一つの価値基準の下にそれぞれの国や地域が、多様な個性ある美しい花を咲かせるであろう。それは、21世紀の日本が、大和の國日本特有の、社会における調和、[和の心]という精神価値を発展させていくことにより、その発展が他の国のモデルとなり、やがて世界のリーダーとなっていくことになる。」と予測している。そのことは、AINシュタインも1922年來日時に、「21世紀の日本に、世界の盟主となる偉人が出現し、新たな価値基準を確立していくことで、また新しい世界が生まれることになり、私はそのことを望んでいる。」と日本へのメッセージとして残している。

これらは、半世紀以上も前に4名の偉人が書籍などで残されたそれぞれの人生観・宗教観であるが、2013年を生きていこうとしている私達にとって、その内容に対する解釈はそれぞれ違ったものになるでしょう。しかし、日本にとどまらず、世界中に蔓延する、政治・経済・大自然など、あらゆる分野に対する「閉塞感」「不安感」「絶望感」などが危惧される現在を考えて見た時に、偉人が残された未来予測に対して、詳しく理解できないけれども何處か期待してみたくなる人が、おそらく数知れずおられるのではないかでしょうか。