

2013年
夏号

さざんかの郷 福祉情報誌

はのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

夏

第17回さざんかの郷

平成25年

まつり

7月27日(土)

PM6:00~9:00

※雨天の場合は地域交流スペース

たいやき

焼きそば

お好み焼き

ポップコーン

焼き鳥



夏の夕べ
バラエティステージ in さざんかの郷



デイサービス別館 さざんかデイサービス

誰しも高齢者になると何事も若い頃のようにいなくなり、不安な気持ちが募っていきます。さざんかデイサービスでは、そのようなお年寄りに必要な、「笑い」と「感動」と「安らぎ」体験をしていただき、少しでも笑顔と元気をとりもどしていただきたいと思います。



「まほろばパン」で 食べたいパンを購入!!

ご家族もどんなパンを買ってきたの楽しみにされています。



「出前にぎり寿し」でみなさん大満足!!

職員もびっくりするほど、食べられていました。



手作りの「ジャンボかるたとり」で 真剣勝負!!

誰かが1枚とられるごとに歓声が上がり、ほんとうに楽しいひとときです。



コミュニティウィンドウさざんか

コミュニティウィンドウさざんかも開設3年目を迎え、今年は1名が白寿・3名が米寿を迎えられます。



白寿



米寿



100歳を目前に、自分の足で歩き、摂食やトイレも自立という、理想的な日常生活動作をキープしておられるYさんです。

かん高い声がチャームポイントのKさん。男性も顔負けのさっぱりした性格のHさん。歌が大好きなFさん。大変個性的な3人娘です。

ご利用者様に今日1日を元気に過ごして頂きたいとの願いから、リハビリを兼ねたアクティビティーにも力を注いでいますのでご紹介いたします。



加齢に伴い指先の力が弱くなっていますが、おり紙をちぎって機嫌強く頑張っておられます。



調理のお手伝い。皆さん手際よく作業されました。この他にも洗濯物干しから取り入れ、収納までお手伝い下さり職員も助かっています。



お手玉が入った所が得点となる単純な作業ですが、高得点を得るためにさまざまな工夫が見られます。皆さん負けず嫌いです。



「唱歌」上手に歌わなくてよいので大きな声をだしましょう。

特養・ショート

桜原ゆき魚様(大正2年5月15日生まれ)
満100歳! おめでとうございます!

特養に入所されて16年になられる桜原ゆき魚様が、今年5月15日に満100歳のお誕生日を迎えられました。みんなでカラオケをしたりケーキを食べたりして盛大にお祝いをしました。「もう100歳か、あきれますわ」と言われながらも、いい笑顔見せられました。どうかいつまでも、お元気でいて下さるよう職員一同お祈りしています。



ユニット特養 みんなでホットケーキ

皆さんで協力してのホットケーキ作り。トッピングはシロップ、生クリーム、チョコシロップ、あんこなど、どれにしようかな。



子どもの日

「山田錦の館」までちょっと散歩にでかけました。とても大きな鯉幟や立派な五月人形が飾ってあり記念に1枚!!



ケアハウス

壁画作り

ケアハウスでは毎月季節に合わせて壁画作りを行っています。今月は折り紙でつくったあやめとあじさいの壁画作り。レクリエーションの1つとして、入居者同士で作品を作って頂いて飾っています。自分たちで飾られているため完成した時はみなさま大拍手です。壁画作りを通して季節感を味わうことができ、これからもいろいろな壁画作りにチャレンジしていきましょう!!



こころのせんたく

嘘(うそ)は河豚(ふぐ)汁である。
その場限りで 崇りがなければこれほどおいしいものはない。しかし、あたったが最後 苦しい血も吐かねばならぬ。 夏目漱石

配食サービス

利用者の声

「週5回の利用をしています。決まった時間にお弁当が届き、毎回あれだけの量を作っていたら大変だと思います。メニューも毎回違って、残さず全部食べきってしまうほどおいしくいただいています。」

担当者より

配食サービスでは、65歳以上の一人暮らし高齢者又は、高齢者世帯を対象に、食事の調理が困難な方に、できたてのお弁当を安否確認を兼ねてご自宅へ配達しています。利用限度数は週5回（月～金）までの夕食、午後5時～6時の間で、1食450円です。

ある日のメニュー

ちらし寿司に、牛肉の炒めもの、がんもの煮ものに、じゃがいものそぼろ煮でした。色とりどりで美味しそうですね。



訪問介護

おまたせしました!!

さざんかの郷 訪問介護事業所再開!!

休止によりご迷惑をおかけしておりましたが、人員確保のめどが立ち、7月より再稼働する事となりました。

近年吉川町でも日中独居や高齢者のみの世帯が増えています。この様な状況にいる方の中には、施設入所を考え、しかし、その日を1日でも先延ばしにしたいと願う方もおられると思います。当事業所では、日常的な家事や病院の付き添い、入浴や排泄の介助等、少しの助けがあれば自宅で暮らせる家庭をご支援いたします。

看護に関わる行為等、一部に制限があるものの、利用者やその家族ができない部分を促うように個々のサービス内容を設定することができます。

職員一同、吉川町の福祉に貢献できるよう努めますので宜しくお願い致します。

サービス提供責任者 福井絹代

デイサービス

壁画作りに奮闘中!! 壁画でお出迎え

デイサービスの玄関に四季の壁画を飾って利用者さんをお出迎えしております。初夏は紫陽花と雨蛙で、利用者さんが各々のパーツを作成します。朝の来所時に「これは私が担当した。」と鼻高々です。今後は、何ができるか楽しみです。



在宅介護支援センター

もうひとつではない 「認知症高齢者の気持ち」



認知症の高齢者は、自分が認知症であるという自覚がありません。自分で「ぼけた」というときでも、本当に自分の状態を理解しているわけではなく、半ば謙遜したり、周りからいつもいわれていることが口癖のようになって、そう言われていることが多いものです。そのため、自分の行動にプライドを持っています。ですから、自分が失敗したことを見せまいとして、かえって「問題行動」をおこしてしまうのです。

認知症の高齢者は、周囲との意思の疎通ができないことをもどかしく思っています。そして、相手が自分のことを良く思っていないということを嫌い、相手が興奮しているということに興奮します。

認知症の高齢者も機嫌のいいときは、落ち着いています。認知症が進んでも、認知症の高齢者の心には、私たちにも十分理解したり共感できる部分は残されているのです。

特に他的高齢者同様、「ぼけたくない」という気持ちは強いため、「ぼけたから〇〇しなさい」ではなく、「ぼけないように薬を飲みましょう」「ぼけないようにデイサービスへ行きましょう」といって説得する方が効果的なようです。

ご自宅に不要の車椅子はありませんか?

現在、車椅子が不足しております。ご家庭で不要の車椅子がございましたら、ご寄付をお願い致します。有効活用させていただきます。ご一報いただければ頂戴しに参りますので、よろしくお願い致します。



— 新人スタッフの紹介 —

今西 正

3月より、デイサービスの看護師として勤務させて頂いています。利用者様やご家族様に安心してご利用いただけますように頑張っておりますので、よろしくお願い致します。



吉川高校3年生(第15期生)13名 福祉科目「ボランティア実践」in さざんかの郷

さざんかの郷での実践
目標は「人に優しくする
ことの喜び」体験学習!!
希望に満ちた将来へのヒ
ントをつかむための



【心と心の通い合うコミュニケーション10か条】

1. スタートは相手の立場に立つこと。
2. 相手に「安心感」を与えること
3. 相手の本音を心で聞き、隠れた気持ちを理解しましょう。
4. 「聞き上手」「話し上手」になろう。
5. 相手に伝わったか確認しましょう。
6. 挨拶と礼儀は「人と人をつなぐ架け橋」です。
7. 常に敬意を払って対応しましょう。
8. 「目は心の窓」必ず相手の目を見て話しましょう。
9. 相手の呼吸、ペースに合わせてみましょう。
10. 自分自身を知り、自分を高める努力をしましょう。



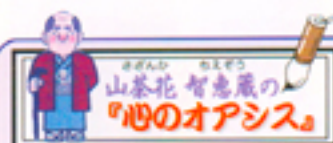
「どうすれば・・・」
「なぜなのか・・・」と
悩むことが多いとは思いますが、是非頑
張ってください!!

管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより



5/12(日) 母の日メニュー

- ★ちらし寿司
(スモークサーモンで
お花を表現して・・・)
 - ★手作り煮豆
 - ★抹茶ようかん
 - ★花魁の清汁
- 調理員さんが立案した行事食メニューです。



高校で学ぶ倫理の教
科書を見ると、ドイツ
の哲学者カントは、「善

悪の根源は心の自由にある」と言っています。その
自由と自由がぶつかり合うとき、善悪が生まれると
いうことです。授業中に歌を歌えば、静かに学びたい
人の自由とぶつかり合って、そこに善悪が生じます。
ですから、個人が自由を使って幸福になるとき、その
幸福が他の人の幸福と一致するように、自由の使
い方と、自由に伴う責任について子供たちに教えて
あげることが「善悪を教える」ということになります。

NHKで紹介された山口県萩市のある小学校では、
吉田松陰の教えを毎朝唱和しています。毎学期一つ
づつ唱和して、6年間で18個の教えを暗誦していま
す。その内容を要約すると、「自分が幸福になり、そ

介護の資格制度が変わりました

その1 既存の資格の見直しと新しい資格制度

◆介護職員初任者研修(仮称)について

「介護職員初任者研修」とは、ヘルパー2級が廃
止となり、2013年度からスタートした「介護職員
初任者研修課程」のことを言います。

現在のホームヘルパー2級研修(130時間)が「初
任者研修(130時間)」に位置づけられますので、
現在のホームヘルパー2級資格はそのまま認められ
ますが、平成25年4月以降は新しいカリキュラム
で構成される「初任者研修」がスタートしました。

＜介護職員初任者研修のカリキュラム＞

- | | |
|---------------|---------------|
| ・職務の理解：6時間 | ・老化の理解：6時間 |
| ・介護における尊厳の保持 | ・認知症の理解：6時間 |
| 自立支援：9時間 | ・障害の理解：3時間 |
| ・介護の基本：6時間 | ・こころとからだのしくみと |
| ・介護・福祉サービスの理解 | 生活支援技術：75時間 |
| と医療との連携：9時間 | ・振り返り：4時間 |
| ・介護におけるコミュニケ | |
| ーション技術：6時間 | |
| | 合計130時間 |

◆介護職員初任者研修の目的

介護職員として介護サービスに従事しようとする
者を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解
や対人援助の基本的な視点と理念、専門的な職業人
として職務にあたる上での基本姿勢、基本的な知識・
技術等を習得させるとともに、介護職員については
将来的には、任用資格は介護福祉士を基本とすべき
であることを踏まえて、より専門的な知識・技術を
習得するための機会とすることを目的とする。

- 介護員養成研修の取扱細則 -

玄関でかわいいお出迎え

毎年、玄関前と地下駐車場で
ツバメの子育てを眺めることが
できます。落ちてくるフンの片付けには、困ったも
のがありますが、いっしょうけんめいに育てている
親の姿には癒されると同時に感動させられます!!

