

2017年
春号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170



過ぎ行く時を捉えよ。時々刻々を善用せよ。
人生は短き春にして人は花なり

デイサービス

お身体が不自由な方のお風呂のご紹介

機械浴での入浴行程を紹介します。

- ①専用の椅子に座っていただきます。(立位の可否にかかわらず対応可能です)
- ②洗髪洗身後、椅子のまま機械に入り、スイッチONですぐに温かいお湯に包まれます。



③入浴後は椅子のまま更衣スペースへ移動し、着替えていただきます。

歩行に不安をお持ちの方や車イスの方でも安心してご入浴いただけますので、ぜひ一度見学や体験にいらしてみてください。

ご利用者の声

この年になってから生きがいのある生活を送らせていただいています。ここにお世話になる日が待ち遠しいです。



同世代の方々とお話しを楽しみながら、熱心にクロスワードに取り組まれています。



ここに来させてもらうのが楽しみの一つです。皆様の健やかな顔を見られるのが嬉しいです。

数十年振りに同級生と再会されて大変喜ばれていました。

色々な人とお話しできるのが楽しいです。
谷川美喜雄



別の地区にお住まいの男性や昔からのお知り合い、喫茶のスタッフなど、さまざまな方々と笑顔で交流されています。

理事長 福田 紘一



各地域の皆様こんにちは、いかがお過ごしでしょうか。

新年幕開けは穏やかな日々でしたが1月半ば後半より厳しい寒さと雪の報道が続き、また一方ではインフルエンザの感染拡大が多く伝えられ心配の毎日が続きましたが、ようやく春の訪れと共に終息に向かっていると思われます。

施設では高齢者問題は勿論のこと、福祉に係る諸問題について相談のほか、見学、体験等何でも結構です、お気軽にお声掛け下さることを心待ち致しておりますので、よろしくお願い申し上げます。

パート職員募集!!

中国自動車道吉川I.C.より約3分 澄んだ空気、緑の木々、季節の花々が溢れる素晴らしい環境です!!

看護師

時給/1,400円~ ※経験年数・資格による
勤務/24h以内で1日4h以上 ●勤務開始日など相談に応じます。

介護職員 資格をお持ちでない方もOK!!

時給/900円~+処遇改善手当 ※経験年数・資格による
勤務/24h以内で1日4h以上 ●勤務開始日など相談に応じます。

夜勤専門介護職員 ●若干名 週1回~OK

給与/1勤務 18,000円~21,000円
+処遇改善手当
勤務/17:00~翌10:00(仮眠・休憩有)



早出・遅出専門介護職員 ●若干名 週1回~OK

時給/1,100円~+処遇改善手当
勤務/【早出】6:00~8:00 【遅出】18:00~20:00

【待遇】(共通)昇給年1回(4月度に実施)、各種社会保険完備、交通費規定支給、時間外勤務手当、特別手当(年末年始1日5,000円)、マイカー通勤可 他

応募 電話連絡または履歴書(写真貼付)を職種明記の上、下記住所までご郵送ください

高齢者総合福祉施設(ユニット・地域密着型含む21事業運営)

社会福祉法人 吉川福祉会

☎0794-72-1170

〒673-1115 三木市吉川町大沢418

http://www.sazankanosato.com/

担当 施設長 大垣

コミュニティウィンドウさざんか

“コミュニティウィンドウさざんか”(正式名称:小規模多機能型居宅介護施設)。どちらも具体的に何をやる所か分かりにくいですが、私たちが働く施設は、数ある介護施設の中の万能選手(「訪問」「宿泊」「通い」が可能)と考えています。住み慣れた地域、自宅での生活を続けていただくために何が必要か?ご本人、ご家族と一緒に考え、その方に合ったサービスを組み合わせ合わせて支援していくことができる施設です。

【利用例】

(口吉川町在住A子様)

朝8時息子様とご一緒に来所され、デイサービスを利用。夕食後20時に息子様迎えて退所。

(吉川町在住B男様)

デイサービス利用後、夕食を持って事業所送りで退所。職員がご自宅で、夕食の準備・洗濯物の取り込み等の家事サービスを提供。

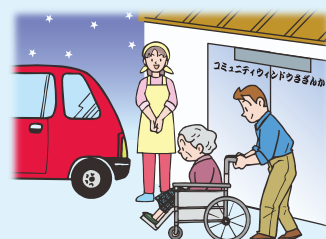
お気軽に相談・見学にお越し下さい。職員一同お待ちしております。(体験利用も可能ですよ)



たとえ独り暮らしになっても何十年の思い出と共に守り続けたいこの家で暮らし続けたい!!

できればこの家で人生の最終章を迎えたい!!

私たちは、そんな方たちの応援をしていきたいと思っています!!



居宅事業所・在宅介護支援センター

配食サービス(食の自立支援事業)



三木市の事業にて、夕方の弁当の配達を週5回(月～金)の利用ができます。対象者は、一人暮らし、高齢者世帯等。そこでご利用の方の声ををご紹介します。

施設長 大垣 早苗



「職員さんが、笑顔で明るく挨拶をして下さり、雰囲気もずいぶん変わりましたね」と言ってくれるようになり、嬉しく思っている今日この頃です。皆様により一層愛され、信頼され、安心して利用して頂ける施設を目指し、職員が一つとなり、これからも一歩また一歩と歩んで行きます。「転ばぬ先の杖」として気軽に「さざんかの郷」にお声がけ下さい。



こころのせんたく

ナースが聞いた「死ぬ前に語られる後悔」

- 1位：自分自身に忠実に生きれば良かった。
- 2位：あんなに一生懸命働かなくても良かった。
- 3位：もっと自分の気持ちを表す勇気を持てば良かった。
- 4位：友人関係を続けていれば良かった。
- 5位：自分をもっと幸せにしてあげればよかった。

訪問介護

介護予防・日常生活支援総合事業の開始



「新しい総合事業」という言葉をご存じですか？ 正確には「介護予防・日常生活支援総合事業」といいます。今年の4月から全国の市区町村で開始されます。一言でいえば「要支

援・要介護にならないための取り組み」です。高齢になっても、要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事ができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域を実現することを目的としています。



山本太郎さん(仮名)からの声

体調を崩してから「さざんかの郷在宅介護支援センター」を思い出し、思いきって相談しました。そしたら、ずっと笑顔でうなずきながら今の辛い気持ちを全て受け入れてくれました。本当にそれだけでスッキリしました!! そして最後には、三木市の配食サービスの事を教えてもらい利用を開始しました。

現在、週5回利用しています。夕食の準備に気を焦らないで済むし、洗い物をしなくていいので、お弁当を持ってきて頂いて本当に助かっています。シルバー人材センターの方からの配達もあり、気にかけてくれるので安心できます。また、年寄り向けの味付けで口に合います。お弁当を利用するようになってだいぶ生活も楽になった。とお声を頂きました。

あらゆる相談は、是非「さざんかの郷在宅介護支援センター」まで!! お待ちしております!!



思い出アルバム

新年祝賀会

平成29年1月14日(土)に、数本三木市長様はじめ多くのご来賓の方をお迎えして、平成29年「新年祝賀会」が行われました。ご利用者、ご家族様を含め、約250名の参加者全員で、新年の楽しいひと時を過ごしました。



お楽しみ演芸会 フリーボードレコード「五月あやの」ショー



今年は着物世代のお年寄りに喜んでいただこうと、藤田輝子ケアマネージャーが、振袖姿の司会者として頑張りました!!



祝賀昼食会
この新年祝賀会では、厨房の職員が心を込めて豪華料理を作ってくれているので、皆さんこの日を楽しみにされています!!



まさにさざんかの郷は「笑い」と「感動」と「安らぎ」空間!!

管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより

暖かくなり、お花見シーズンになりました。手作りの和菓子を食べながら、ゆっくりお花見などいかがですか？

【白玉粉を使った生地づくり】

(材 料) 6 個分
白玉粉 100 g
砂糖 大さじ 2 杯
水 110 ml



(作り方)

- ①耐熱性ボウルに白玉粉と水を入れよく混ぜる。
 - ②粉っぽさがなくなったら、砂糖を加えさらに混ぜる。
 - ③ふんわりとラップし電子レンジ 600 W で 2 分加熱する。
 - ④電子レンジから出し、ゴムべらで混ぜて、再びふんわりラップをして電子レンジ 600 W で 2 分加熱する。
 - ⑤電子レンジから出し、全体がなめらかになるまでよく混ぜる。
 - ⑥片栗粉を敷いたバットやまな板に生地をあける。
 - ⑦生地の上にもこし器などで片栗粉をふりかける。
 - ⑧包丁で 6 等分する。
- ※冷めると生地が固くなるので⑥～⑧は手早く行う

(アレンジ)

- ・いちご+あんこを生地で包む→いちご大福へ
- ・あんこを生地で包み、両脇を軽くつまんでうぐいすの形+青大豆きなこをたっぷり→うぐいすもちへ
- ・おせちの黒豆などを生地に混ぜて形を整える→豆大福へ

お子さんと一緒に色んなものを包んで楽しんでみましょう！

ケアハウス

市町村別入居者状況

市 町 村	男	女	合計
三木市 吉川町	0	8	8
口吉川町	1	1	2
細川町	1	1	2
三田市	0	1	1
加東市	1	0	1
神戸市	0	1	1
合 計	3	12	15

申込受付人数 現在14名

ケアハウス

では、入居者 15 名の方々それぞれのプライベートな生活尊重し、健康で活力のある自立した生活を応援しています！！
まずは見学に来られませんか？お待ちしております！！



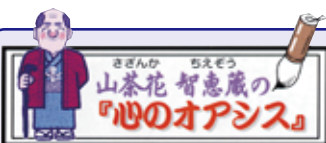
ユニット特養

お部屋を素敵にコーディネート！！



全室個室のユニット型特養では、いつまでも自分らしく、安心安全な生活ができるようサポートさせていただきます。もちろんお食事や、10 時・15 時のティータイム、体操、レクリエーション等はホールで皆さんと一緒にしています。

お部屋は、ご自宅で使っておられた家具を使って、自宅にいるかのお様子にお過ごしいただけます。そして、ご希望があれば終末期も周りに気を使うことなく、ご家族と一緒に過ごしいただくことができます。



神様は「私は不幸だ。ツイていない」と言う人を応援しない

神様は「私は不幸だ。ツイていない」と言う人を応援しない。神様は、いつも「私は不幸だ。ツイていない」と言っている人を応援するようには思えません。

逆に「私は幸せだ。ツイている」と言う人、そう口にできる人を応援するようには思えます。たとえば、家族の前で「私くらい幸せな人はいない。私ほどいい人生を送っている人はいない」とつぶやいたとします。その声はたぶん夫にも聞こえ、子どもたちにも聞こえることでしょう。その声を聞いた夫はこう思うのです。「自分と一緒にいた 20 年も含めて幸せだと言っているんだな。ということは、自分との 20 年も幸せだったというふうにとらえてよいのだな」と。その結果、夫の細胞は活性化します。そのひと言によって本人も気がつかないところでどんどん元気になります。「あなたのおかげでいい人生だった」と言われたようなものですから、元気が増すのです。

子どもたちの立場で考えてみます。お母さんが子どもたちとの一緒に十数年の人生が楽しかったと言ったわけです。子どもたちはその母親に対してこう思います。「ああ、お母さんは僕たちと一緒にの人生を良かったと考えているんだな」と。そう思った瞬間に、子どもの細胞も活性化します。元気になります。

友人に対しても同じことが言えます。「ああ、私く

らい幸せな人はいない」「私は本当に恵まれていて、いい人生を送らせてもらっている」と友人の前で言ったとします。たとえば、その友人と 10 年の付き合いだったとしたら、その付き合いの 10 年も含めていい人生だと言われたわけです。自分たちの存在もその幸運でラッキーな人生の中の一部ととらえることができます。その言葉を聞いた途端に友人たちも元気になるのです。まわりの人はその言葉を聞くことによって元気になるので、その人のそばにいる時間が心地よくなります。その人のそばにもっといたいと思うようになります。

ですから、「私は幸せ」「私はとてもツイている」と、口にすればするほどまわりの人がどんどん味方になっていきます。これは、もともと明るく元気な人ほどそう思います。反対に、暗くて愚痴や泣き言ばかりが好きな人というのは、「私は幸せ」「ツイてる」といった明るい言葉に対していい印象を持ちません。故に、そういうことを口にする人のそばから離れていきます。ですから、「私は幸せ」と口にする人のまわりには、前向きな言葉の好きな明るい人、快活な人、元気な人だけが残ります。さらにそういう言葉が好きな人が集まってきます。

今のあなたは どちらですか？

これからも そうされますか？