

2012年
秋号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

「これから 世界はひとつだけの花」

世界中どこだって 笑いあり涙あり
みんなそれぞれ助け合う
小さな世界
世界はせまい 世界は同じ
世界はまるい ただひとつ

隔たりを取り除き 友情の橋をかけ
手と手をつなぎつくろう
小さな世界
世界はせまい 世界は同じ
世界はまるい ただひとつ



コミュニティウィンドウさざんか

楽しかった夏の思い出アルバム

夏祭りも終わり、秋には畑の作物の収穫が楽しみです。やわらかな秋の日ざしに柿の実があざやかです。畑でとれたさつまいもや散歩の帰りに拾った栗のまぜごはんなど、楽しい食事とレクリエーションの充実を図っています。これからも職員と共に、生き生きした笑顔の時間を過ごしましょう。みなさんは是非一度見学に来て下さいね!!



夏まつりの美男美女司会ペアはコミュニティウィンドウさざんかのスタッフ



いつも顔見知りの15名前後の利用者がおられるので、午後のレクリエーションはいつも楽しいひとときとなります!!

だったんですよ!! みんなで応援したこともあり、本当によく頑張りました。

リエーションはいつも楽しいひとときとなります!!



「右や左や!!」と大盛り上がりだったすいか割り大会。田舎の施設なので買わなくて済むのがいいですね!!



コミュニティウィンドウさざんかでの誕生日ケーキは、なんといつも手作りなんです!! 実はプロ顔負けのケーキを作るスタッフがいるので、看板サービスとなっています!!

も手作りなんです!! 実はプロ顔負けのケーキを作るスタッフがいるので、看板サービスとなっています!!

小規模多機能居宅介護事務所「コミュニティウィンドウさざんか」

まだまだ残暑がきびしいですが、収穫の秋、食欲の秋が楽しみな季節になってまいりました。利用者の皆様と一緒に季節を感じていただける食事、おやつ作りを行なっていきたいと思っております。また行楽の季節でもありますので、よかたんへの足湯や近隣の散歩、ドライブ等も随時行なっていきたいと思っております。

さざんかデイサービス

ある日の午後
-楽しいひととき-

さざんかデイサービスセンターでは「笑い感動とやすらぎの空間づくり」の中で、その思いを日々様々なレクリエーションの中に盛り込もうと頑張っています。今回はその中の1コマを紹介させていただきます。



みんなでつくる野菜カレーづくり

もともとはみなさんが料理の達人だったこともあり、いざ包丁を持たれるとすごいものがあります。出来上がったカレーをいただきながら料理の話などで終始盛り上がりしました。

思いのこもったBDカードで毎回感動の誕生日会!!

誕生日を迎えられた方の昔のエピソードや出席者全員からのお祝い一言タイムやら、なんやかんやで毎回1時間を越えるお誕生日会となっています。笑い涙をひきだすスタッフのトークは素晴らしいですよ!!



今日はドライブに行こう!! と篠山市後川まで周遊!!

吉川のまわりを見渡すと、大自然に恵まれたスポットがたくさんあります。ドライブはみなさんとても喜ばれるので、これから行楽の秋本番となり、天気とにらめっこしながら、その回数を増やしていきたいと思っております。

思い出アルバム

第16回「夏まつり」

平成24年7月21日(土) 18:00~21:00

午後の集中豪雨の後、再度止みそうではない雨に悩まされながらの開催となりましたが、吉川太鼓さんの力強い太鼓の音が狼煙(のろし)となって雨雲を追い払ってくれました。



雨に悩まされた開始でしたが時間がたつにつれ、例年通りの賑わいとなりました。



今年の司会は美男・美女でがんばりました!!



ドラムソロピクニック「ポップコーン」元気な子供たちからたくさんパワーをもらいました!!



「吉川太鼓」小雨決行 テントの中でも快くはじけていただけました。



「うちわ抽選会」今年の特賞は下二ケタ50番!! 来年こそは当てて下さいね!!

多くの方にご迷惑をおかけしましたが、例年通りの賑わいの中、大盛況の夏まつりを無事終わることができました。応援して下さいましたみなさんに、心から感謝いたしたいと思っております。ありがとうございました。



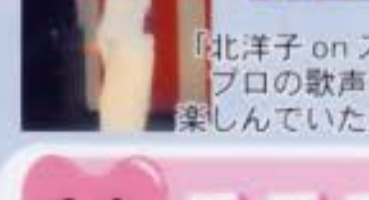
オープニング「ゆがらん」ミニコンサート 吉川からメジャーデビュー!! その可能性を感じるステージでした!!



フラダンス「イミリアフラ」「吉川音頭踊り保存会」夏まつりとフラダンスは、足もとの悪い中、本当にやっぱり良かったですね! ありがとうございました!!

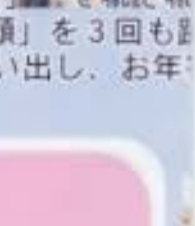


商工会青年部の方が飛び入りPR!! 「がんばろう吉川」が伝わってきましたね。



「北洋子 on ステージ」プロの歌声を最後に楽しんでいただきました。

今年は、「金魚すくい」「フボール」「ヨーヨーつり」を夕方でいくことで、前回より広い会場になりました。



こころのせんたく

感謝の心を失わない限りあなたの人生は豊かさを失いません。感謝は幸せのバロメーターです。【カーネギー】

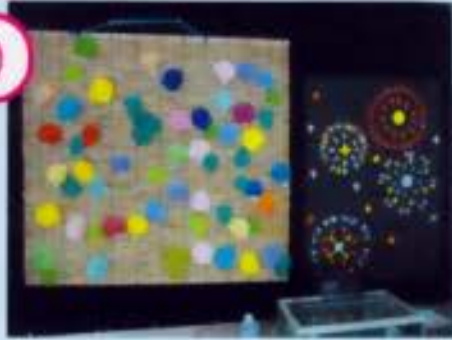
迷ったら前へ。苦しかったら前に。つらかったら前に。後悔するのはそのあと、そのずっとその後でいい。【星野仙一】

デイサービス(本館)

玄関では、季節に応じて皆様に作って頂いた作品を飾っています。今回は夏に合わせて

「花火」と「朝顔」なのですが、細かい作業を大勢でがんばって作りあげました。

毎月、申し込み制の個別レクをいろいろ行っています。8月は基平を着たキューピーちゃんを作りました。かわいいと大評判(^_^)



特養・ショート・ユニット特養

気軽に茶の湯を楽しもう。

今回は、茶の湯を気軽に楽しんでもらおうと、形式にとらわれない簡単なスタイルで茶の湯の会を行ないました。抹茶が苦手という方もおられました。予想以上に好評で、何回もおかわりをされる方がたくさんおられました。



敬老祝賀会

平成24年
9月15日(土)

さざんかの郷において、第16回敬老祝賀会を利用者160名とご家族と一緒に、楽しく盛大に皆様のご長寿をお祝いしました。



式典では喜寿、米寿、白寿、100歳以上の方に、施設からの記念品と三木市からのお祝い金をお渡ししました。



今年のお楽しみ演芸会は日本コロムビア「晴香うらら熱唱のステージ」!!
演歌はやっぱりいいですね!!



夏休みの窓ふきボランティア



夏休みのこの時期に毎年来て頂いているなかよし学級・中吉川小学校・吉川中学校の子どもたちですが、今回も汗をかきながら一生懸命窓ふきをしてくださいました。今回は総勢50名近くの方が来園されました。本当に毎年ありがとうございます。

前回は、自粛していた花火も復活!! さざんかの郷には専属の花火師がいるんですヨ!!



前回は、自粛していた花火も復活!! さざんかの郷には専属の花火師がいるんですヨ!!

年に1回この夏まつりは本当に楽しいです!!



浴衣姿の子供たちが多くなってきていることは、大変嬉しいことです。

お盆の物故者法要会

今年もさざんかの郷1階仏間において、龍恩寺ご住職をお迎えし、厳かに物故者法要が営まれました。亡くなられた方々のご冥福を、心よりお祈り申し上げます。



ケアハウス じゃがいも収穫祭

6月の終わりに、ケアハウスのテラスで育ったじゃがいも掘りを行いました。みなさん気合いたっぷりで、収穫したじゃがいもは大量でした。それぞれ煮っころがしを作ったり、ポテトサラダを作ったりされ、美味しく頂きました!! 秋にはさつまいも掘りが待っています。またみなさんでいっぱい収穫しましょー!?



加西フラワーセンター日帰り旅行

6月22日、ケアハウスの日帰り旅行で加西フラワーセンターへ行ってきました!! 心配していた天気も到着時には快晴になり、気持ちのいい1日でした。広い敷地内には、マリーゴールドやサルビア、アジサイなどが満開で、参加された方は、それぞれ思い思いに楽しいひとときを過ごされました!!



在介センター 新担当者紹介



谷掛 里美

9月より在宅介護支援センター職員として勤務させていただいております。お困りのことがありましたらお手伝いさせていただきます。宜しくお願い致します。

管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより



①五目ラーメン
八宝菜風に野菜をつくりラーメンの上にかける
日本食研の八宝菜のもと可
玉葱、人参、白菜、しいたけ、ピーマン、きくらげ、豚肉など焼飯などして定食風もよい



②そうめんサラダ
サラダの野菜にレタスなどを敷くとメインになる
③胡瓜の七味和え
胡瓜は5mm位に切り塩もみをする
しなったら水で塩を洗い流して水を切る
しょうゆ、七味、グルソーで和え最後にごま油をかおり程度くわえる

トマト
ドレッシング
(4人分)
トマト2個
にんにく適量
しょうが適量
酒 大1
塩少々
すりごま適量
みそ 大1
砂糖 大1
酢 大1
ごま油 大2
すべてミキサーにかけて、茹で上がったそうめんにかける

調理員さんから毎月、新メニューや提案メニューがあります。これらを活かし、献立のマンネリの防止や挑戦する楽しみを忘れないように皆で心がけています。これらは、その一部です。分量や作り方の説明と共にイラストや写真で提案があり、祝賀会や行事食も毎回そのアイデアの積み重ねの成果が出ていると思います。次はどんな料理が出るか楽しみにしてくださいね。



人は皆、人とのかかわりの中で悩み続けるものですが、その模範回答へのヒントがこの名言の中に凝縮されていると思いました。悩んだ時は何度も読み返していきたいものです。

私たちは、この世で大きいことはできません。小さなことを大きな愛をもって行うだけです。平和は、笑顔からはじまります。あなたに出会った人がみな、最高の気分になれるように、親切と慈しみを込めて人に接しなさい。

あなたの愛が表情や眼差し、微笑み、言葉にあらわれるようにするのは、私は、どんな人であっても、まずその人の中にある、美しいものを見るようにしています。この人のなかで、いちばん素晴らしいものはなんだろう? そこから始めようとしています。そうすると、かならず美しいところが見つかって、私はその人を、愛することができるようになって、それが愛のはじまりとなります。

(マザー・テレサ)

正職員・パート募集!!

人との出会いを大切にする家庭的な職場です。地域に密着し、充実した施設を目指しています!!

介護職員<正社員>

【勤務】3交代制・夜勤有り
【給与】当法人規定により優遇
【休日】平均月8日・年間公休/100日

介護職員<パート>

【勤務】時間・曜日 応相談
【給与】時給900円 資格不問

看護師<正社員>

【勤務】日勤業務
【給与】当法人規定により優遇
【休日】平均月8日・年間公休/100日

看護師<パート>

【勤務】時間・曜日 応相談
【給与】時給(正)1,400円 (準)1,350円

(募集)履歴書(写真貼付)を下記迄郵送ください。※面接日時等の詳細をご連絡致します。

(担当/西澤)

高齢者総合福祉施設 社会福祉法人吉川福祉会
〒673-1115 三木市吉川町大沢418
さざんかの郷 ☎0794-72-1170

