

2012年
夏号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

第16回さざんかの郷

平成24年

※雨天の場合は地域交流スペース

7月21日(土)

PM6:00~9:00

夏まつり

さざんかの郷

たいやき

焼きそば

お好み焼き

ポップコーン

焼き



夏のタベ
バラエティステージinさざんかの郷

認知症対応型

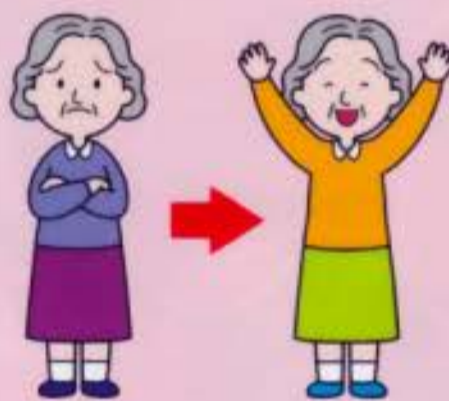
さざんかデイサービス

祝 開設5周年!!

多くの方に支えられ、平成24年6月5日に開設5周年を迎えることができました。本当にありがとうございました。当日は、お祝いの昼食を囲みながら、思い出話など楽しい団楽となりました。午後には、夏まつりに来園予定の「ゆかちん」のお祝いミニコンサートということで、みんなで歌いながら時間を忘れてしまうようなひとときを過ごしました。



認知症の方は、うまくコミュニケーションがとれないために、つい集団の中で孤立してしまい、暗い表情のまま笑うことさえできなくなってしまいます。認知症対応型「さざんかデイサービス」では、少人数だからできる「笑いと感動とやすらぎの空間」でのサービスによって、大きく改善されています。



Before

After



コミュニティウインドウさざんか

早いもので、「コミュニティウインドウ」にとって2回目となる夏まつりの季節がやってきました。これからも利用者の方に「今日も楽しかったなあ」と言っていただけのような楽しい催し物をどんどん企画していきたいと思えます。

現在18名の方に登録利用していただいておりますが、定員25名

切りまであと7名の方にご利用していただくことができます。

見学や体験利用を随時行っておりますので、お気軽に是非ご相談下さい。

楽しかった

思い出アルバム



デイサービス(本館)

楽しんでいただいている

ワゴン「和言」図書館!!

デイサービスでは、三木市立吉川図書館でお借りした本をご自由に読んでいただけるように、ワゴン図書館として、楽しんでもらっています。

各自興味のある本を手にとられ、熱心に読まれておられます。このサービスはとても好評で、2ヵ月に1度の本の入れ替えを楽しみにしておられます。



本が好きです。
年をとっても日々勉強です。



わしは戦争の本が好きです。
昔を思い出します。



きれいな花で囲まれた さざんかの郷

開設して15年になりますが、春先よりこんなに多くの花に包まれた光景ははじめてです。

園芸係の岩崎澄子さんが、玄関前や屋上、裏庭などをいろんな花で埋めつくしてくれました。元気に咲き誇った草花は、いつも私たちにやすらぎと感動を与えてくれます。草花は自然を大切にすることを本当によく知っているのですね。



特養(本館)

短期入所

懐かしく楽しい



演奏会
8年前から毎月1回ボランティアで来て下さっている「でこぼこムーパー」さんの演奏会。懐かしい歌や楽しい演奏で、利用者の皆さん楽しまれています。

歌に合わせて手拍子されたり、一緒に歌われたり、中には昔を思い出され涙ぐまれる方もおられます。

皆さん毎月の演奏会が楽しみで、首を長くして待たれています。



よかたん足湯と山田錦の館



天気の良い日には、時々施設のまわりを散

歩したりします。さざんかの郷の良い所の一つは、他の施設のようにわざわざ車で行かなくても、歩いて行ける所に「よかたんの足湯と山田錦の館」があることです。何度行っても、「ええ所やなあ」と喜ばれています。



第14期生 元気にはばたけ 吉川高校生!

平成24年度の吉川高校ボランティア実践受講者は、男子1名女子6名の計7名。将来は福祉・医療等に進みたいという希望に満ちた子供たちなので、この1年を通して将来に役立つ体験をしてもらいたいと思います。特にコミュニケーション能力を高めていってもらえればと願っています。

【心と心の通い合うコミュニケーション10か条】

1. スタートは相手の立場に立つこと。
2. 相手に「安心感」を与えること。
3. 相手の本音を心で聞き、隠れた気持ちを理解しましょう。
4. 「聞き上手」「話し上手」になろう。
5. 相手に伝わったか確認しましょう。
6. 挨拶と礼儀は「人と人をつなぐ架け橋」です。
7. 常に敬意を払って対応しましょう。
8. 「目は心の窓」必ず相手の目を見て話しましょう。
9. 相手の呼吸、ペースに合わせてみましょう。
10. 自分自身を知り、自分を高める努力をしましょう。

新しい担当の先生



大西先生



松尾先生



さざんかの郷での実践目標は、「人に優しくすることの喜び」体験!!

訪問介護

介護報酬の改正

介護報酬の改正があり、4月利用分より新料金を適用しております。利用者のご負担は下記の通りです。

●要介護度：要介護1～要介護5の利用者の場合

| 身体介護 | | | | |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------|
| 身体0 | 身体1 | 身体2 | 身体3 | |
| 20分未満 | 20分以上 30分未満 | 30分以上 1時間未満 | 1時間以上 1時間半未満 | 1時間半以上 30分増すごとに |
| 170円 | 254円 | 402円 | 584円 | 83円 |
| 生活援助 | | | | |
| 生活2 | 生活3 | | | |
| 20分以上 45分未満 | 45分以上 | | | |
| 190円 | 235円 | | | |

●加算対象 ※加算対象のサービスを提供した場合、上記金額に下記金額を乗じて請求させていただきます。

| | |
|---------|---|
| 特定事業所加算 | 当事業所では、特定事業所加算(Ⅱ)を算定させていただきます。 |
| 処遇改善加算 | 介護職員の処遇を改善し、質の高いサービスを安定的に継続して提供できるようにサービス利用料の割合(基本単位に、すべての加算を加えた総単位数)に対して4%の加算率を載せます。 |

利用者のご負担に見合ったサービスの提供ができるように、研修や勉強会に積極的に参加し、ヘルパー個々のスキルアップを図ってまいります。

管理栄養士 淳ちゃんからの厨房だより



今回は、「ケーキデコレーションバイキング」にチャレンジ!! 既存ユニットの職員が中心に企画し、既存ユニット・新館ユニット・本館の利用者が参加されました。

厨房でスポンジケーキを作り、いちごやキウイフルーツなどの果物やアザランやアーモンド、カラーチョコレート、ホイップクリームなどを準備しました。自分で選べる利用者は、好きな物をカラフルにトッピングされ、スポンジケーキが食べにくい方にはプリンで代替えしました。



甘い物はみなさん、大好きでペロッと食べられていました。

ジローのマジックショーと腹話術

平成24年5月12日(土)、久しぶりのマジックショーと可愛い腹話術の訪問がありました。加西市より来て頂きましたが、生きた鳩がたくさん出てきたり、楽しいトークも交えながら、本当に笑い感動の楽しいひとときを過ごさせて頂きました。本当にありがとうございました。



ケアハウス 外食ツアー

毎月の行事として行っている外食ツアー。今回は三田屋本店へ行ってきました。食事の前に別館にある三田青磁館へ行って、芸術品の数々を目にし、みなさんとても感動されていました。たくさんの青磁を見た後は、レストランへ行っておいしいステーキを食べながら、ビールを飲んで楽しいひとときを過ごされました。ケアハウスでは、毎月入居者の希望にそった場所へ行けるよう企画しています。今後もみなさまの希望にそったおいしいものをたくさん食べに行きたいですね。



正職員・パート募集!!

人との出会いを大切にする家庭的な職場です。地域に密着し、充実した施設を目指しています!!

介護職員<正社員>

- 【勤務】3交代制・夜勤有り
- 【給与】当法人規定により優遇
- 【休日】平均月8日・年間公休/100日

介護職員<パート>

- 【勤務】時間・曜日 応相談
- 【給与】時給900円 資格不問

鍼灸マッサージ師<パート>

- 【勤務】時間・曜日 応相談
- 【給与】時給1,000円~



(募集)履歴書(写真貼付)を下記迄郵送ください。※面接日時等の詳細をご連絡致します。(担当/西澤)

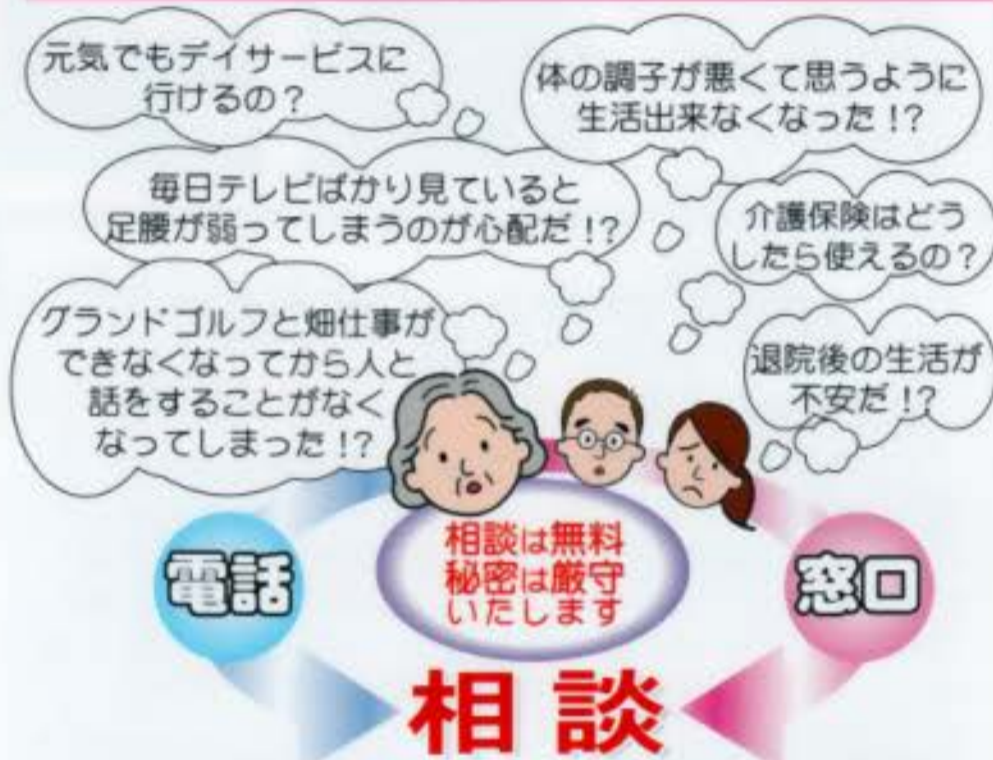
高齢者総合福祉施設 社会福祉法人吉川福祉会
〒673-1115 三木市吉川町大沢418
さざんかの郷 ☎ 0794-72-1170

居宅・在介センター

在宅介護支援センターとは?

在宅介護支援センターは、おもに高齢者や介護を必要とする方の在宅生活における困りごとやお悩みごとを一緒に解決していくためのお手伝いをする公的機関です。在宅介護支援センターは、吉川町全体の高齢者福祉の向上を目指しています。

- 介護福祉士、看護師などの専門家が24時間気軽に相談に応じます。
- 三木市より委託された、地域の相談窓口です。



さざんかの郷 在宅介護支援センター

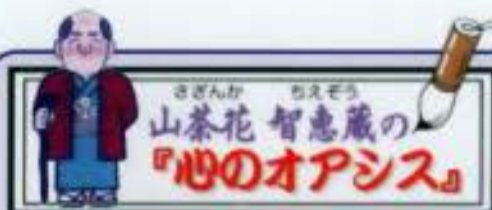
※必要に応じ、ご自宅へお伺いします

どんなことをするの?

- 保健・福祉サービスの相談や受付、申請代行
- 介護用品の相談・紹介
- 要介護認定の申請代行
- 地域ネットワークづくり
- 実態調査・安否確認のための訪問

こころのせんたく
心によく効く「言葉の処方箋」

「失敗したところでやめてしまうから失敗になる。成功するところまで続ければ、それは成功になる。」「ストレスをなくすには、リラックスを増やしていくこと。」



漢字の形と意味から学ぶこと

漢字の形や意味を調べていくと、とても面白い発見をすることが多い。例えば「峠」という文字を分析してみると「山+上+下」という漢字でできている。山道を登りきって下り坂にさしかかるまでの位置を表しているのが峠である。

また「努力」という文字は、「女+又+力+もつと大きな力」という漢字が組み合わさってできている。この意味をよく考えてみると、女性が又(また)に力を入れて、さらにもっと大きな力を入れてという動作を表していることになり、これは新たな生命が誕生す

る出産の状態を表している。ということは、「努力」の真の意味は、自分自身が日々新たに生まれ変わることになる。つまり、昨日の自分よりも今日の自分のほうが進歩したといえることが、努力したという証である。また、昨日の自分が恥ずかしいといえてこそ努力したということになる。何かを知り、学び、考え、行動し、経験し、そして反省し、感謝することによって、日々発展していくことが自らが努力したという証である。

このように漢字の意味と形には、「努力」のように、人生の指針となるような奥深いメッセージが込められたものが多く存在しているようです。時々そのメッセージを探ってみるのもいいことかもしれません。