

2014年
秋号

さざんかの郷 福祉情報誌

はのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」 三木市吉川町大沢418番地 TEL:0794-72-1170

いつか必ずや
戦のない泰平の世
をつくるんじゃ!!



コミュニティウィンドウさざんか

夏といえば、やっぱりこれですね☆



「えいっ」キレイに割れたスイカ!! この後、全員で美味しくいただきました♪



お誕生日会も盛大に! 心をこめて作られた手作りのケーキ、お味はどうでしたか?



ドキドキ... 次から次へと流れてくるそうめんを真剣な表情でつかまえていました。最後は「もう、お腹いっぱい」と笑顔。

皆さんに楽しんでいただけるような企画を日々考案中です。楽しみにして下さいね☆

現在、ご新規の利用者様が2名来られ、ますます楽しくなった今日この頃です。引き続き、見学や相談、体験利用を行っていますのでお気軽にお立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。

デイサービス

楽しいひとときが待っていますヨ!!

キラキラティッシュケースづくり

定期的にご希望者を募り、個別レクとして手芸に取り組んでいただいています。

今回はティッシュケース作り、ビーズやラメ等でお好みにデコレーションして下さいました。最後には自慢の作品と一緒に記念撮影です♪



大人気の出張理美容サービス(モア美容室)



毎月第2金・第4火に、モア美容室(西宮市山口町)スタッフによる出張理美容サービスがあります。普段なかなか散髪に行けない方も、デイサービスに来ていただくことでサービスを受けられると大変お喜びいただいています。

お知らせ

当法人が平成21年に建立した「願掛成就観音」には、施設の利用者はもちろん、多くの方々が毎日参拝されます。

皆様方から寄せられたお賽銭に併せて、毎年「仏の子」とされる匿名のご寄進もあり、このたび観音様の庵屋根を木皮から銅に葺き替えをさせていただきました。

また、建立時には気づかなかったのですが、今回、北を背にした方位に移動しました(昔から「王者南面」といわれ、宇宙の中心とされる北極星の方位である北は上座とされています)。

当法人の「願掛成就観音」について

願掛成就観音

～いたわり 慈しみ 思いやり 相手の立場で考える～

この観音様は広島観音町にある霊場、芸州高野山真言宗 合法格物到知山(山号=合格山)永徳寺(寺号)「観音院」から来られました。

お願いを掛けると全て成就するよう、また観音様のお身体に触れた部分は病があっても早く完治するように、と念じて建立されました。「無病息災・安寧長寿・開運厄除・吉祥招福・学業成就・家内安全」他、諸願成就、霊驗あらたかな観音様です。



建立
平成21年4月16日(大安)
社会福祉法人 吉川福祉会
理事長 西澤正一
(慈正院僧正真観)



第18回「夏まつり」

平成26年8月2日(土)

今回は小雨に悩まされながらの始まりでしたが、無理を言って「吉川太鼓」のみなさんに演奏していただいたおかげで全てのプログラムを無事終了することができました。ボランティア300名を含む総勢1400名の方々にとって今回も楽しい思い出となりました。

長時間お世話になり、本当にありがとうございました。



古家順一 on ステージ!!
「恋するフォーチュンクッキー」では職員と会場からの特別参加があり大盛り上がりでした!!



トランポ・ロビックス
「キッズポップコーン」!!
11名の子ども達から元気もらいました!!



ごあいさつ



小雨を振り払ってくれた「吉川太鼓」のみなさん!! 本当にありがとうございました!!



お年寄りが楽しみにされている
浴衣で踊る「JAみのり女性会」
のみなさん!!
今年もありがとうございました。



古き良き吉川町の文化を感じさせ
「吉川音頭踊り保存会」のみなさん



沖縄の演舞「喜心伝(きしんで)」
の迫力には会場が感動の嵐でした



パワフルなステージの
うちわの抽選にも参加して
「M I C U T E」のみ

デイサービス別館 さざんかデイサービス

もう少し朝は早く、
夕方は遅くのご利用が可能に!!



ご自宅で介護されているご家族の「農繁期は忙しいし、パートにも行っているの、もう少し長くデイサービスで預かってもらえないかなあ…」という要望にお応えして、ご利用時間を延長できるようにしました!!

Aさんの場合

朝 お迎えの時間 **夕方** お送りの時間
9:10→**8:40** 4:30→**5:00**

※ご自宅の場所により、個人差はありますが、できるだけ、ご希望にお応えさせていただきます。
※ご希望の方は、担当のケアマネージャーにご相談ください。

「月刊デイ 作品コンクールでグランプリ!!」
をめざしてがんばりました!!



ご利用者全員で毎日コツコツ
作り上げた作品です。タイトル
は「わたしたちの楽園 さざん
かデイサービス」!! その思い
が込められた作品なので、絶対にグランプリだあ~!!



さざんかのどんたく

懐かしの「おもしろ川柳」3連発!!

「すっぴんで プールに入り 子が迷子」
「風呂にいた ムカデ叩けば ツケマツゲ」
「電話口『何様ですか?』と 聞く新人」

前回より広くなった外の会場でしたが、
賑わいも広がっていました!!



屋上で二人の「花火師」が
頑張りました!!

もらう
!!

大人気の「射的あそび」には 300 人が挑戦!!
くじおもちゃと景品輪投げも大人気!!



今回の司会は
特養の熟年コンビでした!!



今年も大盛況となりました!!



特養・ショート

こんなこともやっています!
楽しいひととき

「習字教室」!



リビングルームにおられる皆さんに、「習字の時間にしましょうか?」とお誘いすると、「やりましょう!やりましょう!」と笑顔で明るい表情に変わられます。そして準備ができると背筋を伸ばし、手本を何回も見ながら、真剣な表情で思い思いに書いておられます。後日ホールに展示された自分の作品を、何度も何度も見ておられるその光景が、本当にほのぼのとしているんですよ!!

競輪補助事業完了のお知らせ

このたび公益財団法人JKAから、平成26年度競輪補助金の交付を受けて、下記の事業を完了しました。
ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、公益財団法人JKAをはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

事業名: 平成26年度「福祉車両の整備」補助事業
事業の内容: 移送車3[車いす仕様(リフト式)]
事業費総額: 412万円 補助金額: 225万円
実施場所: 兵庫県三木市吉川町大沢418

「高齢者総合福祉施設さざんかの郷」

完了年月日: 平成26年7月28日

トヨタレジアスエース

(排気量2690cc)
乗車定員9人
(車いす4台or寝台
ストレッチャー1基対応)



敬老祝賀会

平成26年9月13日(土)

三木市内では、各自治会で様々な敬老会の企画がされているようです。さざんかの郷においても、毎回違った催しを計画しており、利用者・ご家族に楽しんでもらっています。

今回は「コーラス ハナミズキ」
「Emiサークル」による美しい歌声でお祝いを
させていただきました!!



この夏まつりで1人でも多くの方に
笑い感動を体験してもらいたいと、
スタッフ一同頑張っています!!



「夏まつり」前にフラダンス!!

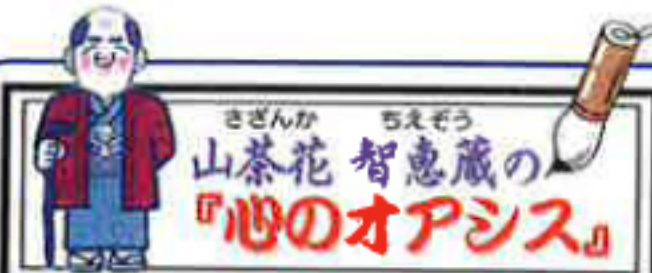


夏本番となっていく7月に、「緑が丘ハワイアンクラブとフラの会」・「イミリアフラ」のみなさんに来ていただきました。艶やかな衣装と華麗なフラダンスに感動の連続でした!!



訪問介護

さざんかの郷訪問介護事業所の再稼働から、ようやく2年目を迎えることができました。「訪問介護を通じて地域社会に貢献するために、笑顔と共にご要望に沿ったサービスを提供する」という理念を心がけながら、今後も職員一同更なる努力を続けて参ります。引き続いてのご支援、よろしくお願いいたします。



さざんか ちえぞう
山茶花 智恵蔵の
『心のオアシス』

不毛な状態を抜け出す方法は意外に簡単です。今までは、「どうせ私はダメなんだ」「どうせ幸せにはなれないんだ」「どうせ何をやってもうまくいかないに決まっているんだ」ばかりだったのを、「どうせ〇〇だ」の〇〇の部分に『ポジティブフレーズ』に変えていくだけでいいのです。いつも通りのうんざりした表情で、「どうせまた信用されちゃうなあ」「どうせ上手くいって褒められるんだろう」「どうせ私は何でもできる人だから」「どうせどんどん幸せになっていくんだから」というように言うのです。

最初は強烈な違和感にかられるでしょう。ところが繰り返すうちに気持ちが変わります。

自分の発したそれらの言葉から、「そういえば……」と思うような、プラスの記憶がよみがえってきます。

私も今までは「どうせ歳だしなあ……やめておこう」なんて悲観的になっていたのですが「どうせ歳だし、やっておこうか!」と思うようになると、不思議なことにすごくポジティブな気持ちになれました! 不思議な言葉ですからみなさんもやってみてくださいね。[心屋仁之助の名言 | 自己否定から抜け出すための魔法のフレーズ] より

太極拳教室 生徒募集中!!

健康*美容

太極拳教室の開講にあたり、新規の教室生を募集します。リラクゼーションで脳の疲れを取り、あらゆるスポーツでのバランス感覚が鍛えられます。生涯スポーツとして、老若男女問わず、誰にでもできますし、頭のスポーツとしても効果があります。初心者の方も大歓迎です!!

健康のために、太極拳を始めてみませんか?

第1期生募集
先着4名
中途入会OK!!

太極拳講師が
基礎から丁寧に指導

講師/内藤律子



会場: コミュニティウィンドウさざんか
(三木市吉川町大沢418)

練習日: 月2回

内容: 24式太極拳・32式剣・総合太極拳
進行に応じて各種目指導いたします

月謝: 無料

連絡先: 高齢者福祉施設 さざんかの郷
TEL 0794-72-1170

※受講される際は、
運動のできる服装と、
薄めの平らな靴底の
運動靴(体育館シューズ等)をご
持参ください。



認知症にならないための・子どもの学力を上げるための 頭をきたえて いきいき生活

たし算 『百ます計算』の威力!!

思いついた数字を記入

	3	6	9	4	7	1	8	2	0	5
4	7									
2	8									
5										
1										
7								7		
8										
0										
3								11		
6										
9										

思いついた数字を記入

- ① この図を作ります。
(11ます×11ます)
※書きやすい大きさ
- ② 上段・左段に思いついた数字を入れる。
- ③ 上段と左側の数字をたした数字を書き込んでいく。
(10×10=100個のます)

【ステップアップ】

- ① 毎日時間を測って記録していくことで頑張り続けることができます。
- ② たし算で慣れてきたら、かけ算・ひき算・わり算へとチャレンジしていきましょう。
- ③ 能力に合わせて、書き込む数字を2ケタにしたり、さらに難しくすると効果は絶大ですよ!
- ④ 自分でいろいろアレンジして「わが家の百ます計算」をつくってはいかがですか。