

さざんかの郷 福祉情報誌 ほのぼの生活

2016年
春号

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170



未来の春に向かって 幸せづくり!!
みんなの力で着実な一歩、
そしてまた一歩!!

特養・ショートステイ・ユニット特養

主任 藤井理絵

平成28年1月16日より特養の介護主任として就任させていただきました藤井と申します。私たちにとって、さざんかの郷は【職場】ではありますが、入所者にとっては【生活の場所】となります。その皆様が私たちと一緒に居たいと思っていただける施設になるよう、職員一丸となって、日々頑張っていきますのでよろしくお願ひいたします。

生活相談員 山口寿子

心機一転、入所者の皆様が、毎日「安心・安全・安楽」に暮らして頂けるよう全職員で頑張っています。引き続いご家族や地域の皆様にも、ご協力いただき、より魅力のある施設を目指して、一歩一歩進んでいきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

ケアマネージャー 藤田かつ江

地域の皆様と共に歩んできた「さざんかの郷」も新体制となりました。その新たな体制の下で、「誰でも気軽に立ち寄れる空間づくり」「職員も団結し明るい環境と笑顔の絶えない施設」の構築を、今後も地域の皆様と共にめざしていきたいと思います。

居宅事業所・在宅介護支援センター



新しい仲間が 加わりました。

新しい季節がや
ってきました！出
会いの時でもあり

ますね。この度、当事業所にも新たに高木幸美所長
が加わりました。男性1名・女性2名の3名で、皆
様の良き相談相手となるように精進して参ります。
よろしくお願ひいたします。

訪問介護



「できれば人生の大半
を過ごしてきた家に
ずっと居たい」という
願いを私たちが応援
していきますよ！！

やっぱり家がいちばん落ち着きますよねえ～！

リーダー 浦崎里美

2月より、新館ユニットから特養に異動になりました。まだ、わからない事がたくさんありますが、この特養でも他の職員と協力し合い、ご利用者が、いつまでも元気で明るく楽しく過ごして頂けるようお手伝いさせて頂きたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

リーダー 福田さとみ

大きな窓で春の暖かい日差しのもと、少人数で明るくアットホームな雰囲気の中、利用者さん一人ひとりに応じた介護を通して、利用者さんが笑顔になれる施設にしてまいります。

ただし

リーダー 紙 弥生

新館ユニットは各部屋個室となっており、プライバシーが守られています。日中は部屋で本を読んだり、テレビを見てゆっくり過ごせます。お食事の際は、ホールに出て皆さんとお話ししながら、楽しく食事をすることもできますよ！！



理事長 福田絃一

突然のご指名からはや3ヶ月が
過ぎました。ようやく離ればなれ
になっていた旧職員の方々も徐々に
復職し、職場全体に明るさと活気が戻り落ち着き
が出始めた感じがいたします。

今後は、地域の皆様に愛され、親しまれ、穏やか
で楽しいさざんかの郷に向って頑張る所存でござ
いますので、どうぞよろしくお願ひします。



さざんか認知症専門型(進行予防) デイサービスセンター



「笑いと感動と安らぎ療法」
さざんかデイサービス
安心して下さい!! 99%の方に
結果を出してますよ!!



お待ちしておりました!! 私たちにお任せください!!

デイサービス

「普段中々会えない方にここで会えるからデイが楽しい」その時間を少しでもお手伝いできるよう、職員一同日々努めています。



美味しいご飯や温かいお風呂、創作活動などゆったりした空間で皆様をお待ちしています♪

事務所 さざんかの郷の窓口でおまちしております。



遠慮なく何なりとお申し出下さいね!!



施設長 大垣早苗

新施設長としてめまぐるしく過ぎ去った3ヶ月でした。理事長はじめ職員に支えて頂き、増してくる春の陽気と共に、さざんかの郷の更なる飛躍を願っているところです。



施設を応援して下さる、本当に多くの方々に感謝申しあげ、今後ともご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

コミュニティウインドウさざんか

コミュニティウンドウさざんかでは、1年を通して四季の移り変わりを感じて頂けるように、四季折々の料理、行事や外出など様々なイベントを職員一丸となって企画しています。

見学や体験利用（泊まりもOK）も、隨時受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

お花見ドライブ



スイカ割り

ケアハウス ケアハウスの紹介

ケアハウスでは、15名それぞれのプライベートな生活を大事にし、心身ともに健康で、活力ある自立した生活を送っています。毎月の行事として行っている外食ツアーや、入居者の希望に添った所にお連れし、いつもとは違った雰囲気の中で美味しい物を食べています。



また、月2回のカラオケの時間は、お茶菓子をいただきながらご自分の得意な歌を披露したり、



時にはみんなで手拍子をとって一緒に歌ったりと、とても楽しいひとときを過ごされています。

こころのせんたく

幸せになりたいならば、

「あの時ああすればよかった」と言う代わりに

『この次からはこうしよう』
ということだ！

栄養給食課

スタッフ紹介

現在、男性6名 女性2名の8名で、約120～150人の食事と配食弁当（月～金）を作っています。



食の安心・安全、ひたむきな気持ちが伝わるように、新しい仲間と共に、益々頑張っていきます。

清水寺へ紅葉散策



四季のお食事



西山牧場へ

クリスマスパーティー



思い出アルバム

新年祝賀会

さざんかの郷が新しい体制の中で、初めての「新年祝賀会」を迎えることができました。例年より1週間遅れましたが、ご家族・役員の方他250名での楽しい祝賀会となりました!!



自分に“不思議な奇跡” が起きる質問

心理療法の手法の一つに、「ミラクル・クエスチョン」というものがあります。

それは、「もし奇跡が起こって、自分の抱えている問題が解決したら、どんなことをしていますか」という質問。そして、自分が想像した行動を、今、先にやってみることで、その状態に近づいていく、という不思議な方法です。

私はこの方法を、このような言葉に言い換えて使っています。

たとえば、「もし、あなたの心が、愛情や使命感、充実感に満たされていて、誰にも怒られない、誰にも笑われたりしないとしたら、あなたはどんな言動をしているでしょうか。なにをやめていますか、そしてなにを始めているでしょう」

たぶんですが、ほかの人を満たす行動をしていると思うんです。

優しくしてみたり、手助けしてみたり、

「笑い」と「感動」と「安らぎ」 全館α波音楽CDで「メンタルデトックス」中!!



メンタル
デトックス
心の毒素を
排出して心身の
安定をはかること

現在進展中です!!

正職員募集 現年収以上保証! 相談に応じます!!

介護職員【正職員】 ★資格お持ちでない方もOK!

勤務 24h内で交代勤務 ※早出・遅出・夜勤有

月給 **200,000円~**

●休日: 週休2日(勤務シフト制)

●待遇: 賞与年2回(昨年実績4.2ヶ月)、昇給年1回4月度に実施、各種社会保険完備、交通費規定支給、福祉医療機構・県社協退職共済完備

扶養手当・住宅手当・通勤手当・特別手当(年末年始1日5,000円)・時間外勤務手当他

応募 電話連絡または履歴書(写真貼付)をご郵送ください
TEL:0794-72-1170

〒673-1115 三木市吉川町大沢418番地

社会福祉法人 吉川福祉会

【担当】高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」大垣

温かい言葉をかけたり、認めたり、褒めてみたり、しているのではないでしょうか。さらに、自分の「好きしたこと」「やりたいこと」をしていると思うのです。そして、自分が「やらなきゃ」「やるべき」と思っていることはやめていると思うんです。

●あなたの「怖くてやっていないこと」って、なに? うまくいかない人は、本当はやめたいことを我慢して続けている人です。そして、本当はやりたいことを我慢してやっていない人です。つまり、自分らしく生きていません。

怒られるのが、笑われるのが、非難されるのが、損するのが「怖くて」やっていない。親のルールに縛られて、やるべきじゃない、こうするべき、と不自由に生きているのです。そうやって、自分本来の生き方を我慢してしまっているのです。

その「怖さからくる我慢」をやめる勇気を出してみれば、人生は大きく変わります。

怒られてもいい、笑わってもいい、損してもいい、傷ついてもいい、そう口に出して覚悟し、さきほどの質問で浮かんだ行動を始めたとき、「なんかわからんけど」不思議な奇跡が起こるのです。