

2016年
夏号

さざんかの郷 福祉情報誌

ほのぼの生活

第20回

さざんかの郷
夏まつり

7/23 [土]

PM 5:50~9:00

小雨決行

※雨天の場合は地域交流スペース



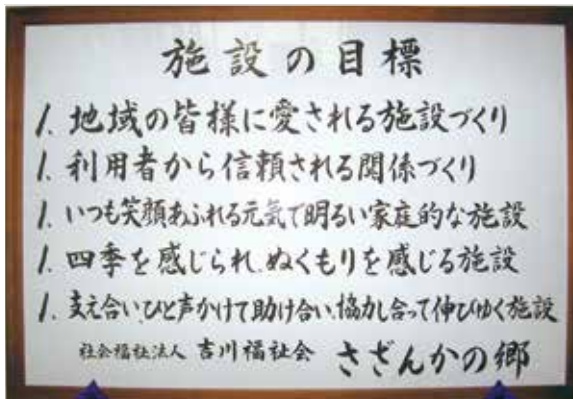
新体制で躍進中の「さざんかの郷」が面白いヨ!!

玄関

みんなでこれから進んでいくべき道筋が示されました!!

これからのコンセプト「Only one さざんかの郷」の玄関

職員みんなの気持ちを出し合ってきた施設の目標が、玄関正面と地交スペースに大きく飾ってあります。



理事長
福田 紘一



施設長
大垣 早苗



こころのせんとく

元気を出しなさい。今日の失敗ではなく、明日訪れるかもしれない成功について考えるのです。ヘレンケラー

Only one リニューアル さざんか劇場

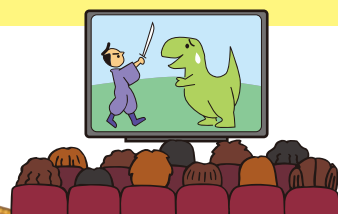


地域交流スペース

映画会 午後2:00～4:00

なんと120インチ画面！
4方向大音量スピーカーで大迫力!!
毎月2回映画会 実施中!!

「水戸黄門」「氷川きよしコンサート」など



毎月の上映日は
お問い合わせ
ください

地域ふれあい交流演芸会 午後2:00～3:00

毎週1回たくさんのボランティアさんが来られています!!

日帰りデイサービス利用の方を中心にいろんな「笑い」と「感動」を満喫されています。

- すみれの会
- うたごえ倶楽部Ⅰ・Ⅱ
- おじゃま「にこにこ」
- なごみの会・和佳の会
- Emiカラオケサークル
- 楽しく童謡を歌う会
- 緑ヶ丘ハワイアンクラブ
- 瑞穂サツキ会
- 歌と気功の会「ハナミズキ」
- 銭太鼓「ニコニコ会」
- 芸能一座
- オカリナ「やまびこ」

新たな出演ボランティアさん同時募集中!! 【窓口担当者 藤田】



地域交流スペース 地域の方が自由に使える憩いの空間

「ひやくさい」も
ご利用ください

喫茶・軽食・売店 「ひやくさい」



営業時間 月曜日～土曜日
午前10:00～午後2:00

※まだ完全営業ではありませんが、ご利用いただけます!!

地域の方 なたでも
利用していただけます!!
とにかく一度はお越しください!!



Menu

- * ブレンドコーヒー … 100円
- * アイスコーヒー … 100円
- * 紅茶 … 100円
- * うどん … 200円
- * カレー … 300円
- * 日替わり定食 … 500円

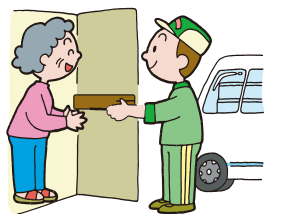


配食サービス 「食」の支援事業 配食サービス

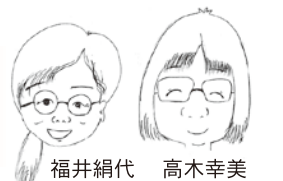


月曜日～金曜日
1食450円
夕食お弁当のお届け

さざんかの郷では、「食」の自立支援事業を三木市より受託しています。さざんかの郷の厨房で1つ1つ手作りしたお弁当を、シルバー人材センターの協力を得てご自宅へお届けしています。旬の食材を取り入れ、食材の香りや風味、味わいを大切にしているので素材本来の味わいをご堪能いただけます。



新しく2名体制で がんばります!!



4月より福井、高木が担当者となりました。普段は居宅介護支援事業所にてケアマネージャーとして働いています。

毎日の生活での困りごとや、「どこに相談したらいいのか分からない。」等、お気軽にご相談ください。

居宅支援事業所・在宅介護支援センター

在宅介護支援センターより



海や山の恋しい季節となって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 在宅介護支援センターには、新しい仲間が加わり4名体制で元気に活動中です。現在、地域の皆様宅へご機嫌伺いのために訪問させていただいております。皆様とお話できますことを楽しみにしておりますので、訪問した際はよろしくお願い致します。また介護に関するご相談があれば、いつでも気軽にお声かけ下さい。

暑さに負けないよう、ご自愛くださいませ。

認知症専門型

さざんかデイサービス

さざんかデイサービスでは、認知症高齢者に今だから必要なアプローチ「笑い」と「感動」と「やすらぎ」の空間・時間づくりをコンセプトに専門的なサービスを提供しております。



6月5日に9周年迎えました

笑顔いっぱい！元気いっぱい！

気候が良くなり心も体も外へ外へ！
お花見、買い物、玉ねぎ収穫など、とにかく利用者さまはお元気で色々なことをされています。

特に日常あまり外出機会の少ない利用者さまにとって“お出かけ”は大きな楽しみとなっています。

でもさざんかデイでは“お出かけ”は当たり前！
今度はくるくる寿司で昼食をしようと計画しているんですよ！

皆さんもぜひ仲間になって私たちと楽しく過ごしませんか！！

特養・ユニット

現在特養、ユニット特養は満床状態ですが、随時入所申込書は受け付けております。また、急な用事等で短期間ご利用頂くショートステイも随時可能な限り受け付けています。相談員も2名体制となりましたので、お気軽にご相談ください。お待ちしております。



山口寿子



堂岡賢一

特別養護老人ホーム……50床
小規模ユニット型特養…30床
ショートステイ……………14床

新人職員紹介

堂岡 賢一

4月よりさざんかの郷の生活相談員として入職いたしました堂岡と申します。新体制のもと、利用者やご家族、地域の皆様のために精一杯頑張っていこうと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



感謝の心理学 「ありがとう」は癒しの言葉

●「ありがとう」の癒しの力●

感謝には癒しの力があります。感謝には“許し”の成分が含まれていますので、感謝をすると怒りの感情が和らいでいきます。人は感謝している時って、怒っていないと思いませんか？怒りながら感謝をするというのは難しいものです。そう！感謝している時は、人は怒りのモードから抜けられているのです。ですから、イライラや、むかつきなどの、怒りという感情のわだかまりがある人との関係性の改善をしたいと思う時は、特に“感謝を試みよう”と、意識的に試してみることをお勧めします。

できたら言葉に出して「ありがとう」を使ってみてください。許しの成分が効いて、感情のわだかまりが溶けていくでしょうから。

また、感謝するには、相手の良いところを見ないと感謝はできませんよね。感謝をすると、相手を良く捉えていくようになります。すると、相手の好感度が、どんどん上がってきます。特に仲たがいをしている時は、相手の粗を探しがちになりますが、感謝をしようと意識すると、粗を探す意識から、良い

ところを探す意識に切り替えるのに役立つことでしょう。

●「ありがとう」を、たくさん使ってみよう●

「ありがとう」という言葉は聞く方も気持ちが良いですが、言う方も気持ちが良くなりますね。気持ちが良いと、相手も自分も、気分が良く過ごすことができます。言う方も、言われる方も、お互いに気分が良いと仲良くなれます。ですから、良い関係が作れるわけです。とても簡単な法則ですね。しかし、そうは分かっている、ついつい言い忘れてしまうことってありませんか？そう考えると、結構、難しいのかもしれない。ですから、最初は意識して「ありがとう」という言葉を、たくさん使ってみようと思ってみるといいと思います。私の経験上の目安のようなものですが、「ありがとう」を意識的に3ヶ月続けて使っていると、意識することに慣れがでます。もう3ヶ月続けると癖になってきます。もう3ヶ月続けると、とても自然に「ありがとう」と言葉にでてることでしょう。

よろしければ、お試しください。