

2018年
春号

はなのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

One can bear grief,
but it takes two to be glad!

悲しみに耐えるのは、一人でできるが、
しかし、喜ぶとなると二人要るんだよ！



小規模多機能居宅介護事業
コミュニティウインドウざんか

介護が必要になっても 住みなれた地域での暮らしができます!

「通い」「宿泊」「訪問」を組み合わせてサービスを提供してなじみの生活が継続出来るように支援します。ケアプランはコミュニティウンドウざんかのケアマネージャーが作成するので、急な御利用の変更や時間の延長、緊急時の泊りの利用も柔軟に対応する事ができます。事業所内で3つのサービスを提供するので「顔見知りの御利用者の方と一緒に泊まる事が出来る」「なじみの職員が訪問に来てくれる」というように、抵抗なく安心したサービスを受けて頂けます。原則として各サービスの利用回数に制限はありませんが、定員の範囲内で状況に応じた御利用が可能です。

いろんな困ったに「通い」「宿泊」「訪問」機能を使って柔軟に答えます!!

「通い」
デイサービス

☆徘徊のある要介護3 ご家族より
8時頃送って行き、21時までに迎えに行く。出張の時は宿泊を利用。こういった施設があるおかげで家で看れるし、仕事に合わせて利用できるのが良いなあと思っています。

「宿泊」
ショートステイ

☆退院後、連泊利用中の要介護5のご家族より
退院から4ヶ月。手すりに掴まって立てるようになり、足が交互に前に出るようになりました。今では車椅子を使い、一人でトイレに行けるまでに。週2回程自宅でくつろぐ母の姿を見る度に、利用して良かったなあと思います。

「訪問」
ホームヘルパー

☆高齢者世帯 ご家族より
車の運転が出来なくなってしまった受診やゴミ捨て・買い物に困っていました。今は週に1回のゴミだし、月1回の受診、スーパーでの買い物を手伝ってもらうようになり、本当に助かる。何気なく話した事を気に留めて、親身になって声を掛けてくれることに感謝しています。

「相談」
ケアマネジメント

要介護認定の申請からサービス利用までを支援いたします。
あなたらしい暮らしを、一緒に考えていきましょう!!

要介護3 Aさんの場合

日 デイサービス&泊まり
月 デイサービス
火 訪問看護:体調確認&リハビリ
水 デイサービス&泊まり
木 デイサービス
金 土
介護保険1割自己負担額 約26,000円
(別途宿直代・食事代)

家族に下の世話をされる事を嫌がるAさん。職員が身支度を手伝ってサービス利用ができるようになりました。ご家族は受診や利用時の荷物準備を担います。ご本人が留守の間に居室清掃が出来ることにより清潔な環境が保たれています。

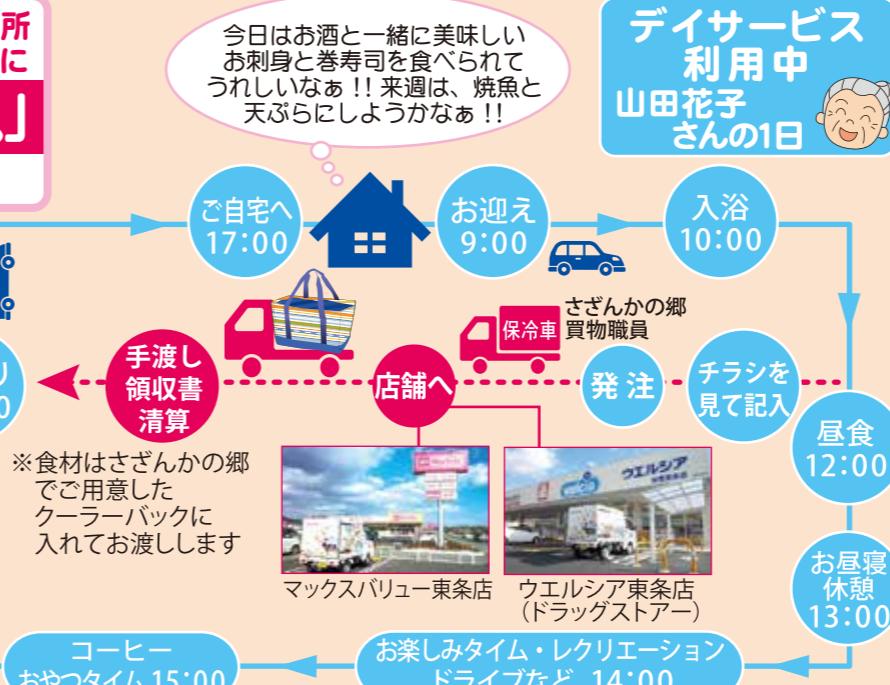
ご本人の様態や希望に応じて、「通い」「宿泊」「訪問」サービスを組み合わせて、「自宅で継続して生活するために」必要な支援をしていきます。

●利用対象者: 施設担当者にご相談ください。

3つのサービスを1つの事業所で提供
利用回数や支援内容も人それぞれ



ざんかの郷ではデイサービス・小規模事業所 [コミュニティウンドウざんか]ご利用の方に 無料で「買物代行サービス」 を始めました!!



ざんかの郷 デイサービス・小規模事業所[コミュニティウンドウざんか]をご利用になれば、買物の心配が無くなりますよ!!

お問い合わせ: 在宅介護支援センター【担当: 高木・藤田・和氣】・デイサービス【担当: 澤田】・小規模多機能事業所【担当: 有田】



理事長 福田 紘一

皆様こんにちは。今年は利用者様はじめ、ご家族の方々が楽しみにされていた新年祝賀会も、早くから発症はじめたインフルエンザにより開催の中止を余儀なく決断する状況となりました。その後も新聞や報道でも数10年ぶりの感染拡大等長期に亘りましたが、立春の声を聞くと共に終息の方向へと向い、ようやく春の訪れを感じる季節となっていました。

丸2年間、新しい環境の中で多くの学びと体験をさせていただき、更なる前進を目指す覚悟です。各地域の方々、又利用いただく方々に信頼・安心・親しまれる施設作りを目指し頑張って参ります。一層のご支援とご高説をよろしくお願い申し上げます。

施設長 大垣 早苗

ざんかの郷で、3回目の春を迎えるました。皆様、お健やかにお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。

施設をご利用頂いている皆様のお顔を見ます時、私が新米の保健師として迷いながら仕事をしていた頃、温かい声を掛けご指導ください育てて頂いた懐かしい思い出がよみがえってきます。今、その時の恩をお返しする機会を与えて頂いたと感謝の気持ちでいっぱいです。皆様のこれから的生活に、ざんかの郷が少しでもお役に立つことが出来れば大変嬉しいと思います。

お気軽にお声かけてください、心待ちにいたしております。



居宅介護事業所・在宅介護支援センター

デイサービスご利用中のI・S様の声



デイに来るようになったのは、知人に教えてもらったからです。当初どんな所かも知りませんでしたが、来てみたらこんなに楽しい所があるとは思っていませんでした。ここでは、大勢の方と出会い、一緒に笑い・楽しみもいっぱいです。職員の方にも大事にしてもらい、お金に替えられないほど感謝しています。自分達の親の世代には苦労ばかりでした。こんな機会を得ると老後は楽しく過ごせます。経験者としておすすめします。

こころのせんたく

お子さんに「何のために生きるの?」と聞かれたら、「誰かを幸せにするために生きるのよ」と答えてあげてください。

瀬戸内寂聴

(日本の女性小説家、天台宗の尼僧/1922~)

新春号 犬の数解答



新春号のクイズの答えです。

いろんなところに犬が隠れていたと思いますが、皆さんは何匹探せましたか?



答えは「17匹」でした。
探してくれてありがとうございます。

ケアハウス 利用料について(1ヶ月)



	Aさん	Bさん	Cさん
サービス提供費※①	10,100円	16,100円	71,800円
居住費※②	18,200円	36,500円	18,200円
生活費※③	43,700円	43,700円	43,700円
電気代	8,700円	4,470円	9,620円
冬季加算	1,930円	1,930円	1,930円
合 計	82,630円	102,700円	145,250円

※①…サービス提供費は入居者の前年の対象収入によって決定します。
対象収入1,500,500円以下の方10,100円
3,000,000円以上の方91,900円までの17段階に分かれています。

※②…居住費は3種類により選択していただきます。

- ① 一括納入方式 8,768,000円 + 月額料金 0円
- ② 併用納入方式 4,384,000円 + 月額料金 18,200円
- ③ 分割納入方式 0円 + 月額料金 36,500円

ケアハウスでは常に職員がいる安心した環境の中、プライベートな時間を大切にしながら、自由な暮らしをすることができます。

また、施設内で介護保険の在宅サービスを受けながら生活する事も可能です。入居者の方からは地元の地域で採れた食材を使った食事などが喜ばれています。



笑いの威力はすばらしい!
笑いは人を健康にする

最近、笑っていますか?「笑う」ことには、さまざまな健康効果があります。

「笑う門には福来る」と言われるように、怒っているより笑っているほうがいいことがありそうだ、というのわかる気がする。「笑う」という行為にはどんな効果があるのだろうか。

健康な人でも毎日体内でがん細胞が発生しているが、このがん細胞をやっつける白血球の一種NK(ナチュラルキラー)細胞というすごい細胞があるのだ。しかも最近の研究によると、このNK細胞は「笑う」ことによって増えるという。大阪の吉本興業の「グランド花月」で、笑いと健康について行われた実験によると、漫才、落語、新喜劇を見た直後、血液検査を行った結果、18人中14人が、NK細胞の活性値が上昇したそうだ。つまり、よく笑うほどNK細胞が増えて健康になるということなのだ。また、交感神経と副交感神経には相反する性質があり、交感神経と副交感神経のバランスが崩れてしまうと、自律神経失調症などの不安定な状態になってしまうのだが、笑っているときには、これらの神経がバランスよくはたらいているという。つまり、バランスよくはたらいている=健康的である、ということなのだ。「面白いことがないから笑えない」なんて言わないで、まずは笑顔をつくる練習をしてみよう。

まだある!「笑い」による効果

大笑いすれば腹筋や横隔膜が鍛えられる。すると、排便が楽になる楽しいことがあって笑えばストレス解消に

正職員・パート募集!!

介護職員 ●正職員

【月給】220,000円~ ☆賞与年2回(昨年実績4.2ヶ月)

※一律専門職手当(介護福祉士)13,000円/月

待遇改善手当 27,000円/月、夜勤手当 6,000円/回含む

【勤務】24h内で交代勤務(週37.5h)※早出・遅出・夜勤有

夜勤専門介護職員 ●パート ☆週1回~OK 若干名

【給与】1勤務18,000円~21,000円 ※経験年数・資格による

+別途待遇改善手当

【勤務】17:00~翌10:00(仮眠・休憩有)

早出・遅出専門介護職員 ●パート ☆時間応相談 若干名

【給与】時給1,100円~ ☆シニア層も活躍中!!

+別途待遇改善手当

【勤務】(早出)6:00~9:00 (遅出)17:00~20:00

【休日】(正職員)シフト制(パート)応相談※勤務開始日・日数・時間応相談

【待遇】(共通)昇給年1回(4月度に実施)、各種社会保険完備、

交通費規定支給、福祉医療機構退職共済完備

扶養手当・住宅手当等有

応募 電話連絡または履歴書(写真貼付)をご郵送ください
社会福祉法人吉川福祉会 高齢者総合福祉施設(ユニット・地域密着型含む)21事業運営

さざんかの郷 ☎0794-72-1170

<http://www.sazankanoso.com/> ☎ 673-1115 三木市吉川町大沢 418

訪問介護 ヘルパーさんは魔女!?

こんにちは、さざんかホームヘルパーです。私達は今日も、利用者さん・家族さんと一緒にお悩み解消すべく、明るく・楽しく・軽やかに☆
ケア魔女となって飛び回ってまーす。



わっはっはあ～で健康家族!!

幼いころ食べた後すぐに寝転がると牛になるとよく母に言わっていました。そして私の母の実家には、農耕用の牛が一頭いました。そのことが気になって仕方のない私は、母の里帰りについていくたびに「この牛は誰だろ」と思い「おまえは誰だ」と必死で牛に話しかけていました。

社会人になって、初めてキャッシュカードをもつたある男の話。6月くらいに恐そうな顔で通帳を見ながらお母さんに『毎月』としごつて人からお金が振り込まれるんだけど、ちょー恐いとかいつて、お母さんに通帳を見せました。すると、お母さんは呆れた顔して『これは利于りしって読むんだよ』って言ってました。

なり、その結果、便秘や胃腸の痛みなどが改善されるストレスが解消されると、血圧も低下し、結果的に心臓病のリスクを軽減することにつながる仕事がはかどる。笑いは人間関係を潤滑にし、イライラしているときよりも仕事の能率をアップさせる。よく笑うことで体の筋肉を使い、心地よい疲れによってよく眠れるようになる。そして、「笑い」がリウマチなどの病気の回復にも貢献しているようで、これら以外にも「笑い」による健康効果は、数多く報告されている。科学的な証明はこれから、というものも多いが、少なくとも「笑い」が健康をもたらすということは、間違いないようだ。