

2018年
新春号

ほのぼの生活

発行 高齢者総合福祉施設「さざんかの郷」三木市吉川町大沢418番地 TEL.0794-72-1170

クイズ

この新春号の中には、
いろんな犬が隠れています!!
何匹いるか数えてね!!
正解は春号だヨ!!

セヘ ボン マニ パドゥセヨ
「새해 복 많이 받으세요.」
新年明けましておめでとうございます。





新年あけましておめでとうござい
ます。

日々の経つのは早いもので、就任2
年が経過いたしました。

総合福祉施設の経営・運営の難しさ、又厳しい
環境に頭を悩ませながら過ごして参りました。3年
目の新年を迎える、更なる環境の厳しさを感じなが
ら、心の引き締まる思いであります。

ご利用者様、ご家族様に満足頂ける充実した
サービスの提供、安全安心親しみある施設作り
を、より一層努力して参ります。

更に、地域をはじめ市民の皆様方にも愛される
施設作りを目標に力を注いで前進あるのみで参
りますので、ご支援とご高誼をお願い申し上げ挨
拶といたします。

理事長 福田 紘一



新年明けましておめでとうございます。
ご利用者様、ご家族様、そして地
域の皆様はじめ関係者の皆様には、
お健やかに平成30年の新春をお
迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当施設に対しまして、温かいご支援
ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

本年は理事長共々当施設を引き継ぎ3年目を
迎え、更に職員が一丸となり、“地域の人たちみ
んなで創る 希望と安らぎに満ちたさざんかの郷づ
くり”を基本理念に、なお一層信頼される質の高い
施設を目指し、満足度の追求と“笑い・感動・安
らぎ”的提供をめざしてまいります。

さざんかの郷は、皆様に支えて頂いての施設です。
今年もなお一層のご支援ご協力を賜りますようよろしく
お願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお
祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

施設長 大垣 早苗

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター・ 配食サービス・地域交流室

**今年は戌年です。
さざんかの郷喫茶室の
看板犬 夢之助を探してね!**

僕の名前は
夢之助



さざんかの郷映画会



上映スケジュール

2月22日・23日 14:00開始
松竹新喜劇「大阪ぎらい物語」
3月22日・23日 14:00開始
吉本新喜劇「ギャグ100連発5
横町へよ～こちょ！」



短期入所

短期入所(ショートステイ)の 利用状況

平成27年4月より、
特養への入所が要介護
度3以上でないと入れなくなったことで、以前な
ら要介護1・2で入所できた方の行き場がなくなり、
長期的な短期入所の希望者が増えています。
今回は、さざんかの郷の
現状をご報告します。



利用者 (平成29年10月)

男 性 7名

女 性 24名

合 計 31名

要介護度別

要支援 1 0名

2 1名

要介護 1 4名

2 13名

3 9名

4 2名

5 2名

合 計 31名

利用形態

長期的利用者 10名

毎週利用者 10名

不定期利用者 11名

依頼を受けている居宅介護支援事業所

さざんかの郷

吉川病院

三木市中央地域包括支援センター

住宅介護支援センター 口吉川

細川

三田温泉シルバーステイ

J Aオアシス三田 ほか

さざんかの郷が満床の時 利用している短期入所施設

いろは (加東市)

伽の里

三田樂寿荘

三田温泉シルバーステイ ほか

デイサービス

新しい体制で
頑張っています!!



6月にデイサービスが統合し、半年が過ぎました。みなさんお互いに馴染まれ、笑顔で会話やレクリエーションを楽しめています。

また、10月の異動で着任の澤田相談員と共に、より一層発展的なデイサービスを目指して頑張りはじめています。

職員も増え、利用者様への関わりもより深められ、利用者様の明るい笑顔、元気な声に私達も元気をもらっています。

家庭的な心あふれるあたかいデイサービスを目指し、今年も頑張っていきます!!

どうぞ、デイサービスを一度のぞきに来て下さい!!
お待ちしています。

みんなの笑顔が大好きです。
私達と一緒に笑いましょう!!
私達スタッフが待っています!

小規模多機能居宅介護事業 コミュニティウインドウさんか

「コミュニティウインドウさんか」も7回目のお正月を迎えるました。昨年は、様々なイベントに参加して頂きました。今年も楽しい企画を考えていますので、一緒に楽しみましょう!職員一同本年も頑張りますのでよろしくお願いします。



思い出アルバム



ハロウィンパーティー

みんなで仮装に挑戦!

西山牧場ヘドライブ

動物たちとふれあい
リフレッシュ♪



ホットケーキ作り

好きなトッピングでできあがり

こころのせんたく

人生の中で起こってくる問題というものは、必ずといっていいほど自分の弱点を突いてきます。弱点に気づかせ、自分を磨くチャンスをくれているのですから、本来は感謝するべきものなのです。



訪問介護

新スタッフ紹介



高橋 信子

この度、訪問介護事業所に10月より異動になりました、高橋と申します。経験は浅いですが、明るく元気に一生懸命頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

特養・ユニット特養

医務室スタッフ紹介



特養医務室の看護師です。吉川病院の先生にもご協力いただき、この4名で利用者様が安心して快適に過ごせる様、日々頑張っています。ご利用者様の個性、その人らしさを大切にし、温かい家庭的な雰囲気作りを心掛けサポートしていきたいと思います。



初笑いで健康家族!!

●その壱●

ある日、職場の上司が髪の毛を短く切ってきました。それを見た同僚の山下君が、自分の頭を指さして「頭、行ったの?」を、上司用に尊敬語に変換して言いました。

…「あたまいかれたんですか?」

!! 笑い死ぬかと思いました。

●その弐●

理髪店にて毛染めで座っているときのこと、となりでカットしていた小学生が、「もみあげはどうしますか?」と理容師に訊かれたが、「もみあげ」の意味が分からなかつたらしく、…「どりあえず揃んどいてください」と言った。

私は爆笑してコーヒーを鏡に向かって吹き出した!!

●その参●

歴史の授業中に17条憲法の話になって、先生がうとうと寝ていた生徒に「おい田中!この憲法を作ったのは誰だ!!」と聞いた時、彼は寝てるのは誰だといったものだと思い、…「お、お、俺じゃねえよ!!」

先生も大爆笑でした。

栄養給食課

寒い時こそ

温かいものが欲しくなりますね。定番ではあります「すきやき」で贅沢に家族みんな、ワイワイいかがですか？

材料(4人分)

- ・牛すきやき肉 600~800 g
 - ・白菜 1株
 - ・白ネギ 3~5本
 - ・豆腐 1丁
 - ・牛脂、酒、砂糖、濃口醤油
- お好みで
- ・春菊 1束
 - ・すきやき麺 1袋
 - ・糸こんにゃく 1袋
 - ・玉ねぎ(甘みが増します。砂糖は控えめに)

あけまして おめでとうございます



地域によっては豚肉や鶏肉で作るようです。各家庭のオリジナリティもあるかもしれません。すきやきを糸口に世代間のコミュニケーションが豊かになれば、お腹も心も満たされるのではないでしょうか？



ケアハウス

新相談員紹介

森本 真央



長い間、デイサービスで勤務させて頂いておりましたが、この度10月よりケアハウスの生活相談員に着任する事となりました。新たな気持ちで一から勉強させて頂きたいと思います。今後共よろしくお願い致します。

趣味・特技…2年前より、職場の同僚とゴルフを始めました。職場にはゴルフの先生が数名おられ、丁寧なレッスンをして頂いています。ベストスコアは、恥ずかしくてお話しできません。福祉への動機…高校卒業後の進路を決める際、友人の説もあり、福祉系の学校に進みました。その時は「これからは高齢化社会やから、福祉がいいな。」と安易な考えだったと思います。最近嬉しい事…3歳の娘が似顔絵の描いてあるお手紙を最近よくくれる事。

正職員・パート募集!!

介護職員 無資格の方も相談可、試用期間有

【勤務】24h内で交代勤務(37.5h) ※早出・遅出・夜勤有

●正職員

【給与】月給212,000円~

※別途夜勤手当 6,000円/回支給

※一律専門職手当(介護福祉士)13,000円/月

処遇改善手当 27,000円/月含む



●パート

【給与】時給900円~+別途処遇改善手当※経験年数・資格による

【休日】(正職員)シフト制(パート)応相談※勤務開始日・日数・時間応相談

【待遇】(正職員)賞与年2回(昨年実績4.2ヶ月)

(共通)昇給年1回(4月度に実施)、各種社会保険完備、交通費規定支給、福祉医療機構退職共済完備扶養手当・住宅手当等有

応募 電話連絡または履歴書(写真貼付)をご郵送ください
担当 施設長
社会福祉法人吉川福祉会 高齢者総合福祉施設(ユニット・地域密着型含む21事業運営)

さざんかの郷☎0794-72-1170

http://www.sazankanosato.com/ 〒673-1115 三木市吉川町大沢 418



人間は思いの主人であり、人格の創作者であり、環境と運命の設計者

100年以上も前の書籍で、「思考は現実化する」のナポレオン・ヒルも影響を受けた、ジェームス・アレンの「原因と結果の法則」があります。一説では聖書に次ぐベストセラーとも言われているそうです。新たな年を迎えるにあたり、その一部をご紹介します。

わたしたちの人生は、ある確かな法則に従って創られています。私たちがどんな策略を用いようとその法則を変えることはできません。「原因と結果の法則」は、目に見える物質の世界においても、目に見えない世界においても、常に絶対であり、揺らぐことがないのです。言い換えるなら、自分に起こるすべてのことは自分が起こしたことだということ。それが意識してのものか、無意識のものは全く関係ないのです。

植物は種から芽生えます。それは、種なくして現れることができません。そして、私たちの行いもまた、内側でひそかにめぐらされる思いという種から芽生えます。これもまた、その種がなければ現れることはありません。意識的に行うことでも、無意識に行うことでも、一つとして例外はありません。行いは思いの花であり、喜びや悲しみはその果実です。そうやって私たち人間は、自分自身が育てる、甘い、あるいは苦い果実を収穫し続けるのです。

うまくいかなかったことを他の誰かのせいにしたり、自分の失敗を運がなかったことのせいにしたり、はたまた、うまくいっている人の成功を幸運の一言で片づけたり。不注意な人間、無知な人間、怠け心を持つ人間は、表に現れた「結果」だけに目を奪われ、その背後に存在する「原因」を見ようとしないために、あらゆる出来事を、運命、あるいは偶然などという言葉で片づけようとしています。「結果」には必ずそれ相応の原因がある。当たり前のことなんだけど、意外と忘れている人が多いんじゃないでしょうか。

世の中に起こるすべての出来事は、あなたの思いから始まっています。だからこそ、自分の心をコントロールして、常に穏やかでいましょう。それができない人は自分の人生を台無しにしてしまいます。穏やかな心は、真実の海の中・・・水面から遠く離れた、いかなる嵐の影響も及ばない永遠の静寂の中・・・に住んでいます。人間は、穏やかになればなるほど、より大きな喜び、より大きな成功、より大きな自信を手にできます。感情は大きなエネルギーを生み出すもの。コントロールするのは本当に難しい。でもだからこそ、穏やかさを保って、自分にとっての大変なものを見失わないようにしましょう。

自己コントロールは強さです。正しい思いは熟練技能です。そして、穏やかさはパワーです。あなたの方の心に語りかけることです、「静かにしていなさい。これからは穏やかにしていくのです！」